

Indblik i sociale støttetilbud efter udskrivelse

Denne skrivelse er udarbejdet som et opslagsværk, som giver et indblik over nogle af de mange sociale støttetilbud, som findes kommunalt og i frivilligt regi. Oversigten er ikke udtømmende.

Når du som behandler overvejer at anbefale et socialt støttetilbud til en patient, er det vigtigt at du husker at inddrage socialrådgiveren dér hvor du er ansat. Socialrådgiveren hjælper dig med at sikre, at tilbuddet passer til patienten, og kan også kvalificere henvendelsen til tilbuddet.



Indhold

Tilbud fra Frivilligcenter Aarhus: samvær/ gruppe	2
Besøgsven	2
Rusmiddelcenter Aarhus	2
Social Sundhed – ledsagelse til behandling	3
Juridisk og økonomisk rådgivning	3
Udskrivningsmentor	3
Åben Fleksibel Rådgivning.....	4
Forsorgshjem / boligløse	4
Krisecentre	5
Mestringsvejleder / bostøtte	5
SPS støtte under uddannelse	6
Hjemmeplejen	6
Midlertidig boform	7
Længerevarende boform	7

Tilbud fra Frivilligcenter Aarhus: samvær/ gruppe

Frivilligcenter Aarhus er en paraplyorganisation for det frivillige sociale arbejde i Aarhus Kommune. Centeret vil gøre det lettere at være frivillig, at drive forening eller at finde et fællesskab i foreningslivet.

Frivilligcenter Aarhus tilbyder at hjælpe med at finde f.eks. en selvhjælpsgruppe eller et fællesskab at indgå i. Centeret bistår med at finde et relevant tilbud ud fra borgerens individuelle behov, eksempelvis aktiviteter, fællesskab, samværsgrupper eller samtaler.

Frivilligcenter Aarhus administrerer opslagsværket www.socialkompas.dk, som er en søgeside med alle de frivillige tilbud, som findes i Aarhus Kommune.



Besøgsven

Er borgeren ensom, er det muligt at anmode om en besøgsven. Ældresagen, SIND, Røde Kors Besøgstjenesten og Projekt Følgeven tilbyder alle hjælp til at finde en besøgsven. Borgeren mødes med sin besøgsven med fast interval. Det er gratis, og der er ingen offentlig registrering. Borgeren og besøgsvennen aftaler selv, hvad tiden sammen skal bruges på.

Det kunne f.eks. være:

- Lave noget aktivt ude i naturen sammen
- Være kreative sammen
- Drikke te eller kaffe
- Se film – enten derhjemme eller i biografen
- Gå på cafe
- Tage på museum eller opleve noget andet kulturelt



Rusmiddelcenter Aarhus

Centret tilbyder gratis behandling for borgere, der ønsker at mindske eller stoppe deres misbrug af alkohol eller stoffer. Rusmiddelcenter Aarhus ønsker, at borgeren selv retter henvendelse, eventuelt med støtte fra psykiatrisk behandlingssted. Vær opmærksom på muligheden for at inddrage socialsygeplejerskernes alkoholbehandler Hanne Fulton, som kan involveres under indlæggelse ift. støtte til igangsætning af behandling.



Social Sundhed – ledsagelse til behandling

Social Sundhed er en landsdækkende forening, som arbejder for at skabe større social lighed i sundhed. Social Sundheds kerneopgave er at ledsage og støtte sårbare og udsatte mennesker til deres aftaler i sundhedsvæsenet. Opgaven varetages af frivillige sundhedsfaglige studerende kaldet brobyggere.

Social Sundhed kontaktes via en rådgivningstelefon. Man kan ringe for at aftale ledsagelse til en allerede fastlagt aftale eller planlægge ledsagelse til et kommende forløb i sundhedsvæsenet.



Juridisk og økonomisk rådgivning

Den Sociale Retshjælp yder gratis retshjælp og gældsrådgivning. Den Sociale Retshjælp har kontorer i Aarhus, København og Horsens, men hjælper borgere uanset hvor i landet de bor.

Livsværkstederne Gellerup tilbyder økonomisk og juridisk rådgivning samt hjælp til kommunikation med danske myndigheder, banker m.v. Tilbuddet er en del af KFUM Sociale Arbejdes gældsrådgivning og retshjælp.

Café Parasollen Viby kan rådgive om skilsmisse, forældremyndighed, leje af bolig, arv, underholdsbidrag, opholdstilladelse og meget andet. Café Parasollen kan også hjælpe med sagsbehandling, ansøgning om fri proces, klage over en afgørelse fra det offentlige eller med at tage kontakt til boligudlejer, arbejdsgiver eller lignende. Rådgivningen er gratis, og tilbuddet er en del af KFUM Sociale Arbejdes Retshjælp.



Udskrivningsmentor

En udskrivningsmentor kan sammen med borgeren koordinere opgaver relateret til job, uddannelse, økonomi, bolig og netværk. Mentoren kan fx støtte borgeren i at komme tilbage i uddannelse eller job eller hjælpe borgeren med at skabe kontakt over egen økonomi.

En udskrivningsmentor er en midlertidig bevilling på 3-6 måneder, hvor borger og mentor mødes ca. 1 gang pr. uge. Borgere som er indlagt på grund af psykiske lidelser kan få en mentor i forbindelse med udskrivelse. Det er et krav at man har en aktiv sag ved jobcentret.



Åben Fleksibel Rådgivning

Åben Fleksibel Rådgivning er et tilbud til personer over 18 år med psykisk sårbarhed, et eller flere handicap eller sociale udfordringer. Åben Fleksibel Rådgivning tilbyder rådgivning, vejledningsforløb og socialpædagogiske indsatser, som eksempelvis kan handle om:

- Håndtering af hverdagen
- Sociale forhold
- At finde vej i systemet
- At komme hjemmefra
- Finde indhold i hverdagen
- Økonomiske spørgsmål.

Desuden hjælper tilbuddet med at skabe kontakt til andre tilbud i Aarhus Kommune.



Forsorgshjem / boligløse

Tilbud til hjemløse, der er fyldt 18 år og har akut og midlertidigt brug for et sted at overnatte eller bo.

Center for Forsorg tilbyder ophold på en række forsorgshjem (bl.a. Østervang) til hjemløse borgere, der ofte har en psykisk sygdom og forskellige former for afhængighed, og som ikke har eller kan opholde sig i eget hjem.

Center for Forsorg støtter hjemløse borgere i at mestre eget liv, løse udfordringer, opleve stabilitet, genopbygge integritet og mening og deltage i det sociale liv med særligt fokus på at få og bevare en bolig og dermed komme ud af hjemløshed. Center for Forsorg har værksteder tilknyttet, hvor de tilbyder arbejde.

Tre Ege forsorgsafdeling og natherbergspadser er et forsorgshjem med natherberg. Borgere med behov for plads på natherberg skal møde op kl. 19.00 ved Tre Ege for at få tildelt en af de tre tilgængelige natpladser.

Blå Kors Egåhus er et rusfrit forsorgshjem efter Servicelovens § 110, hvilket vil sige en kort mellemstation for borgere, som er landet i hjemløshed og gerne vil videre til egen bolig.

Tilbuddet henvender sig primært til 18-30-årige, som udover hjemløshed også har andre udfordringer såsom at være uden beskæftigelse, på vej ud af misbrug, psykisk sårbarhed, ensomhed eller andet. Borgere over 30 år kan også komme i betragtning til tilbuddet.



Krisecentre

Mandecentret er et landsdækkende tilbud, der tilbyder midlertidig bolig, gratis ambulante rådgivning og efterforsorg til krise- og voldsramte mænd. Centret har plads til 11 mænd og deres medfølgende børn i hyggelige lejligheder med eget værelse og fællesarealer. Centret i Aarhus har ikke en handicapvenlig infrastruktur.

Mandecentret hjælper mænd, som efter et forhold står i en svær situation, eksempelvis relateret til boligmangel, tab af familie eller uacceptabel adfærd i et parforhold.

Lev Uden Vold er en national enhed, som har overblik over pladssituationen på de danske krisecentre for både kvinder og mænd. Lev Uden Vold tilbyder hjælp og rådgivning om vold i nære relationer samt juridisk rådgivning.



Mestringsvejleder / bostøtte

Har borgeren brug for mere omfattende hjælp i dagligdagen, kan man søge om socialpædagogisk støtte i form af en bostøtte eller en mestringsvejleder.

Det kan for eksempel handle om:

- At forbedre muligheder for livsudfoldelse med hjælp til at deltage i samvær og aktiviteter.
- Støtte til at opbygge og vedligeholde netværk med sociale relationer, beskæftigelse eller uddannelse.
- Struktur og overblik i hverdagen.
- Udvikling og vedligeholdelse af færdigheder gennem træningsprogrammer.
- At skabe kontakt til og samarbejde med offentlige myndigheder.
- Støtte til gå ind i og fastholde behandling.
- Støtte til planlægning og træning af rengøring, madlavning, indkøb, oprydning, tøjvask og daglig økonomi.

Mestringsvejledere og bostøtter kan ikke hjælpe med:

- Ferieleadsagelse eller anden ledsagelse uden konkret pædagogisk formål.
- Personlig og praktisk hjælp uden pædagogisk formål om læring.
- Behandling, samtaleforløb hos psykolog.

Socialrådgiveren kan hjælpe med ansøgningen. Ved psykisk funktionsnedsættelse bevilges en mestringsvejleder. Ved handicap bevilges en bostøtte. Kommunen har beslutningskompetencen.



SPS støtte under uddannelse

Elever og studerende med en dokumenteret funktionsnedsættelse kan få bevilget Socialpædagogisk Støtte (SPS). Støtten har til formål at kompensere for de udfordringer som funktionsnedsættelsen giver i forhold til at tage en uddannelse. Støtten er udelukkende knyttet til uddannelsen.

Borgeren skal have en funktionsnedsættelse eller tilsvarende svære vanskeligheder i en sådan grad, at man har behov for støtte for at kunne gennemføre uddannelsen samt være optaget på en uddannelse, der er godkendt til SPS.

Borgeren kan for eksempel opleve udfordringer på grund af:

- Manglende overskud og energi til studierne.
- Dårlig koncentration og hukommelse under studiet, for eksempel i forbindelse med læsning.
- Problemer med udholdenhed og fastholdelse af studiet.
- Vanskeligheder med struktur i studiehverdagen.
- Manglende overblik over uddannelsen, pensum, større opgaver og eksaminer.
- Vanskeligheder med at 'sætte i gang'. for eksempel i forbindelse med skriveprocesser.
- Følelse af uoverskuelighed og ubehag ved det studiemæssige pres.
- Problemer med social isolation.
- Svært ved at fungere i sociale sammenhænge, herunder udfordringer med at møde op på studiet og være i undervisningssituationer med mange mennesker.
- Svært ved at 'være på' for eksempel i forbindelse med at holde oplæg og indgå i gruppearbejde.
- Udfordringer ved kontakt til undervisere, vejledere og medstuderende.
- Usikkerhed om egne studieevner og faglige kompetencer.

Borgeren kan søge SPS ved kontakt til studiestedets SPS-vejleder.



Hjemmeplejen

Hvis borgeren ikke kan klare sin personlige pleje eller andre praktiske aspekter af hverdagen selv, kan borgeren få hjemmehjælp. Aarhus Kommune tilbyder hjælp til fx bad, toiletbesøg og hudpleje. Hjælpen afhænger af hvad borgeren selv kan, hvad andre i hjemmet kan hjælpe med, eller om der i stedet for kan benyttes hjælpemidler.

Borgeren bliver altid tilbudt træning eller rehabilitering før hjælp til personlig pleje bevilges. Formålet er, at borgeren kan klare sig selv mest muligt. Ansøgning sker ved at sende borgerens plejeforløbsplan til kommunen.



Midlertidig boform

Midlertidig boform efter Servicelovens §107 kan tilbydes til personer med betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, der har behov for omfattende hjælp til almindelige, daglige funktioner eller for pleje, eller som i en periode har behov for særlig behandlingsmæssig støtte.

Midlertidig boform kan også tilbydes personer med nedsat psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer, der har behov for pleje eller behandling, og som på grund af disse vanskeligheder ikke kan klare sig uden støtte.

Borgeren ansøger om støtte efter servicelovens §107 hos sin hjemkommune. Regionen kan beskrive patientens støttebehov og kommunen vurderer om patienten er omfattet af bestemmelserne i servicelovens §107.



Længerevarende boform

Voksne over 18 år, som på grund af en markant nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne har brug for omfattende hjælp i dagligdagen, kan tilbydes en længerevarende boform efter Servicelovens §108.

Behovet for hjælp kan for eksempel indbefatte hjælp til almindelige huslige opgaver samt hjælp til pleje, omsorg og behandling. Der skal være tale om et længevarende eller varigt behov før man er berettiget til hjælp efter servicelovens §108.

Borgeren ansøger om støtte efter servicelovens §108 hos sin hjemkommune. Regionen kan beskrive patientens støttebehov og kommunen vurderer om patienten er omfattet af bestemmelserne i servicelovens §108.

