

## Tankeforstyrrelser

- Tankelæsning
- Tankespredning
- Tankeindføring
- Tankefradrag

### Angst

**Fysiske:** Hjerterbanken eller hurtig puls, sveden, rysten, mundtørhed, fornemmelse af åndenød, kvælningfornemmelse, trykken eller smerte i brystet, kvalme og uro i maven, muskelspænding eller muskelsmerter, rastløshed, vanskelighed ved at slappe af, psykisk spændingsfølelse og synkebesvær, varme- eller kuldefølelse, dødheds- eller sovende fornemmelser i arme/ben.

**Psykiske:** Svimmelhed eller ørhed, uvirkelighedsfølelse, frygt for at blive sindssyg, dødsangst.

**Uspecifikke symptomer:** Tendens til sammenfaren, koncentrationsbesvær, irritabilitet, besvær med at falde i søvn

## Tankeforstyrrelser

- Tankelæsning
- Tankespredning
- Tankeindføring
- Tankefradrag

### Angst

**Fysiske:** Hjerterbanken eller hurtig puls, sveden, rysten, mundtørhed, fornemmelse af åndenød, kvælningfornemmelse, trykken eller smerte i brystet, kvalme og uro i maven, muskelspænding eller muskelsmerter, rastløshed, vanskelighed ved at slappe af, psykisk spændingsfølelse og synkebesvær, varme- eller kuldefølelse, dødheds- eller sovende fornemmelser i arme/ben.

**Psykiske:** Svimmelhed eller ørhed, uvirkelighedsfølelse, frygt for at blive sindssyg, dødsangst.

**Uspecifikke symptomer:** Tendens til sammenfaren, koncentrationsbesvær, irritabilitet, besvær med at falde i søvn

## DOKUMENTATIONSVEJLEDNING

V.1.1

**midt**  
regionmidtjylland

Dokumentations opbygning

**KLINISK BESKRIVELSE. BEGRUNDELSE/OBSERVATION.**

Pt observeres med gode kognitive funktioner, dette observeres i miljøet hvor pt på fin vis og uden guidning hjælper til med praktiske opgaver, har ligeledes ingen problemer med at huske aftaler mm i løbet af vagten.

### Depression

Nedtrykthed, nedsat lyst eller interesse, nedsat energi eller øget træthed, nedsat selvtillid eller selvfølelse, selvbeprejdelser eller skyldfølelse, tanker om død eller selvmord, tænke- eller koncentrationsbesvær (tankemylder), agitation eller hæmning. Forstyrrelser i søvnmønster, appetit, udskillelse mm, enten øget eller nedsat.

## DOKUMENTATIONSVEJLEDNING

V.1.1

**midt**  
regionmidtjylland

Dokumentations opbygning

**KLINISK BESKRIVELSE. BEGRUNDELSE/OBSERVATION.**

Pt observeres med gode kognitive funktioner, dette observeres i miljøet hvor pt på fin vis og uden guidning hjælper til med praktiske opgaver, har ligeledes ingen problemer med at huske aftaler mm i løbet af vagten.

### Depression

Nedtrykthed, nedsat lyst eller interesse, nedsat energi eller øget træthed, nedsat selvtillid eller selvfølelse, selvbeprejdelser eller skyldfølelse, tanker om død eller selvmord, tænke- eller koncentrationsbesvær (tankemylder), agitation eller hæmning. Forstyrrelser i søvnmønster, appetit, udskillelse mm, enten øget eller nedsat.

## Mani

Hyperaktivitet, rastløshed, uro, talepres, tankeflugt/associerende, hæmningsløs adfærd, nedsat søvnbehov, øget selvfølelse, grandiositet, distraktibilitet eller usamlethed, hensynsløs/uansvarlig adfærd (bl.a. økonomisk), øget seksualdrift, utålmodig/irritabel, provokerende-, truende-, aggressiv adfærd.

### Kontaktforstyrrelser

- **Formelle kontakt**
- **Den emotionelle kontakt**
- **Autisme**
- **Kontakten kan være garderet, mistroisk, venlig, præget af samarbejdsvillighed og utilpasset adfærd.**
- **Social kontakt**
- **Blikkontakt**

### Kognitive funktioner

- **Hukommelsen**
- **Bevidstheden**
- **Stupor**
- **Konfusion**
- **Opmærksomhed og koncentration**

## Mani

Hyperaktivitet, rastløshed, uro, talepres, tankeflugt/associerende, hæmningsløs adfærd, nedsat søvnbehov, øget selvfølelse, grandiositet, distraktibilitet eller usamlethed, hensynsløs/uansvarlig adfærd (bl.a. økonomisk), øget seksualdrift, utålmodig/irritabel, provokerende-, truende-, aggressiv adfærd.

### Kontaktforstyrrelser

- **Formelle kontakt**
- **Den emotionelle kontakt**
- **Autisme**
- **Kontakten kan være garderet, mistroisk, venlig, præget af samarbejdsvillighed og utilpasset adfærd.**
- **Social kontakt**
- **Blikkontakt**

### Kognitive funktioner

- **Hukommelsen**
- **Bevidstheden**
- **Stupor**
- **Konfusion**
- **Opmærksomhed og koncentration**

## Stemningsleje og affekttilstande

- **Sindsstemningen:** forsænket, eleveret, opstemt, løftet, svingende eller euforisk med eksalteret opstemthed.
- **Affekttilstand:** Apati, anhedoni, affektlabilitet, affektekspløsitet, affektaffladethed, grådabilitet, grædende, verbal og/eller fysisk aggression, emotionel inkontinens, stemningskongruent eller stemningsinkongruent, vrede og angst.

## Psykomotorik

**Psykomotorisk hæmning, stupor, psykomotorisk agitation, øget psykomotorisk tempo, katatoni.**

## Psykotiske symp.

**Vrangforestillinger:** Persekutoriske, selvhenførende megalomane/grandiose, omnipotente/magiske, nihilistiske, hypokondre jalousirelaterede, oplevelsen af at blive kontrolleret,

**Hallucinationer:** Sansendtryk uden udefrakommende stimuli. Kan fremkomme på alle fem sanser: Høre-, syns-, lugte-, føle/taktil- og smagssansen. Hørehallucinationer kan optræde som lyde eller stemmer i 1., 2. eller 3. Personsstemmer.

## Stemningsleje og affekttilstande

- **Sindsstemningen:** forsænket, eleveret, opstemt, løftet, svingende eller euforisk med eksalteret opstemthed.
- **Affekttilstand:** Apati, anhedoni, affektlabilitet, affektekspløsitet, affektaffladethed, grådabilitet, grædende, verbal og/eller fysisk aggression, emotionel inkontinens, stemningskongruent eller stemningsinkongruent, vrede og angst.

## Psykomotorik

**Psykomotorisk hæmning, stupor, psykomotorisk agitation, øget psykomotorisk tempo, katatoni.**

## Psykotiske symp.

**Vrangforestillinger:** Persekutoriske, selvhenførende megalomane/grandiose, omnipotente/magiske, nihilistiske, hypokondre jalousirelaterede, oplevelsen af at blive kontrolleret,

**Hallucinationer** Sansendtryk uden udefrakommende stimuli. Kan fremkomme på alle fem sanser: Høre-, syns-, lugte-, føle/taktil- og smagssansen. Hørehallucinationer kan optræde som lyde eller stemmer i 1., 2. eller 3. Personsstemmer.