

# MIC-SR-spørgeskema

## Measure of Insight into Cognition – Self Report

**Navn**

**Dato**

Giv dig venligst god tid til at læse de følgende udsagn. For hvert udsagn, sæt en cirkel om, hvor hyppigt du oplever, at udsagnet passer på dig.

1. Jeg har vanskeligt ved at lytte efter og være opmærksom	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
2. Jeg er ikke god til at koncentrere mig om den opgave jeg er i gang med	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
3. Jeg har svært ved at være opmærksom, fordi mine tanker vandrer og jeg ikke får fat i vigtig information	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
4. Jeg bliver nemt distraheret af baggrundsstøj eller andre aktiviteter omkring mig	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
5. Jeg har svært ved at begynde på og afslutte opgaver	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
6. Jeg har vanskeligt ved at beskæftige mig med mere end én ting ad gangen	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
7. Jeg har svært ved at være organiseret i min hverdag	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
8. Jeg har svært ved at komme i tanke om forskellige løsninger på problemer	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
9. Jeg har vanskeligt ved at huske navne, retninger og/eller datoer	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
10. Jeg har planer om at gøre ting, men glemmer dem ofte (f.eks. glemmer jeg at besvare telefonopkald, at købe ind, at overholde aftaler)	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
11. Jeg er meget glemsom, hvad angår ting der er sagt, gjort eller læst indenfor de sidste 24 timer	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag
12. Jeg har svært ved at huske hvor jeg har lagt vigtige genstande, f.eks. nøgler og regninger	Aldrig	Én gang om ugen eller mindre	To gange om ugen	Næsten hver dag