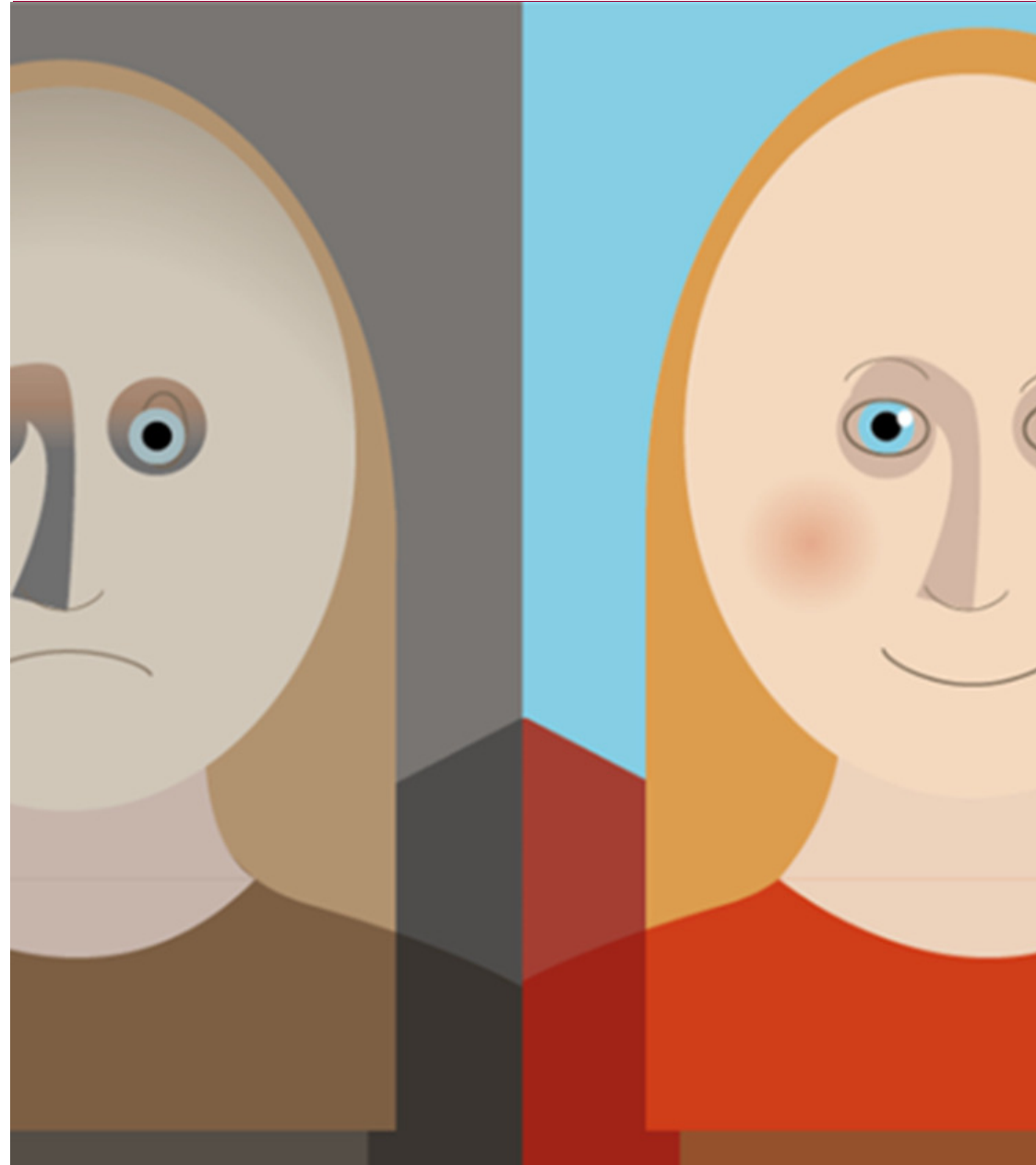




Det faglige oplæg for
regeringens 10-års plan for Psykiatrien

Agenda

- Baggrunden for det faglige oplæg
- Mål, forudsætninger, temaer og prioriterede anbefalinger
- Kobling til allerede eksisterende planer og indsatser
- Hvad nu?



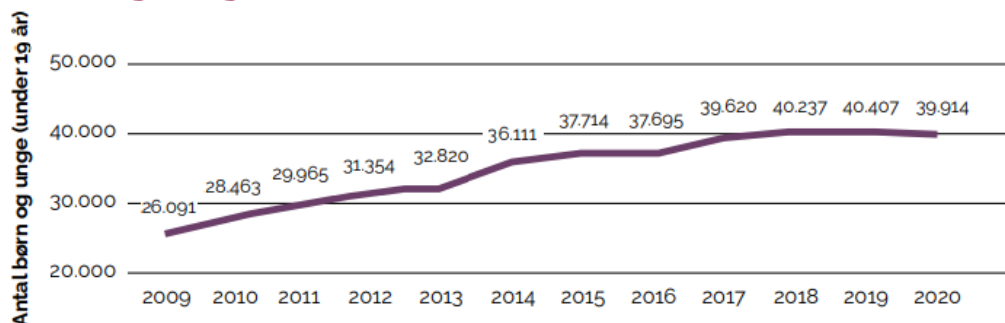
Baggrunden for det faglige oplæg



- Børn og unge har faldende mental sundhed
- Psykiske lidelser = 25 pct. af sygdomsbyrden
- 1 ud af 2 får en psykisk lidelse i et livsforløb – alle er pårørende
- Mennesker med svær psykiske lidelse dør 15-20 år tidligere end den øvrige befolkning

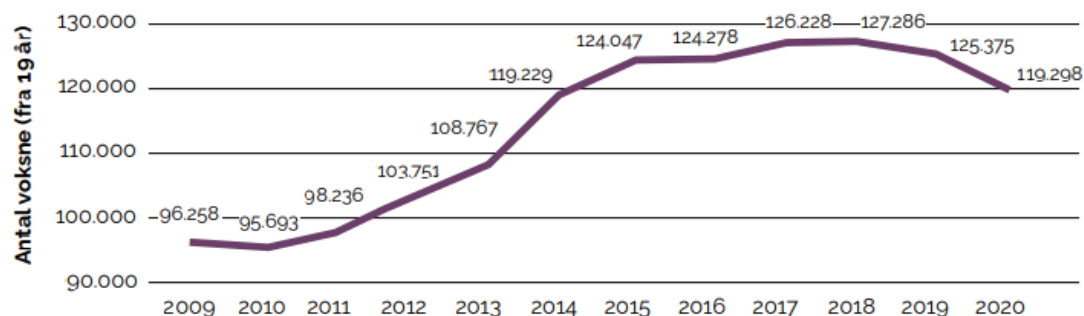
Kontakt til den regionale psykiatri 2009-2020

Børn og unge



Kilde: Landspatientregisteret version 30.marts 2021 for LPR2 of 10.maj for LPR3 og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen. Antallet er antal unikke personer under 19 år, som har haft kontakt til den regionale psykiatri. I 2019 og 2020 kan data være påvirket af databrud i forbindelse med overgangen til LPR3 og effekten af covid-19 epidemien.

Voksne



Kilde: Landspatientregisteret version 30.marts 2021 for LPR2 of 10.maj for LPR3 og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen. Antallet er antal unikke personer fra 19 år og derover, som har haft kontakt til den regionale psykiatri. I 2019 og 2020 kan data være påvirket af databrud i forbindelse med overgangen til LPR3 og effekten af covid-19 epidemien.

Hovedudfordringer



- Utilstrækkelig tilgængelighed, kapacitet og sammenhæng
- Utilstrækkelig kvalitet og tværfaglighed i eksisterende tilbud
- Utilstrækkelige forebyggende og tidlige indsatser
- Stigmatisering og manglende prioritering og ligestilling på området
- Utilstrækkelig forskning, faglig udvikling og manglende prestige

Ambitiøse faglige mål



- Mange mål – ambitiøse
- Kræver noget af os – vi skal være enige om, hvad vi sigter efter

Boks 2: Ambitiøse faglige mål for den samlede indsats til børn, unge og voksne

- Den mentale sundhed for børn og unge er forbedret
- Mennesker med psykiske lidelser lever længere liv med mindre sygdom
- Mennesker med psykiske lidelser bliver i højere grad inkluderet og accepteret i samfundet
- Mennesker med psykiske lidelser fastholdes i job, skole og uddannelse samt tager oftere en uddannelse og får et job
- Børn, unge og voksne med tidlige tegn på eller i risiko for at få psykiske lidelser modtager en tidlig, forebyggende indsats
- Børn, unge og voksne med psykiske lidelser oplever høj kvalitet, omsorg, inddragelse og sammenhæng i indsatsen
- Børn, unge og voksne med psykiske lidelser udsættes for mindre tvang og magtanvendelse
- Mennesker med psykiske lidelser og samtidigt misbrug får en mere sammenhængende og effektiv behandling og flere lykkes med ophør af misbrug
- Færre mennesker med psykiske lidelser får en behandlingsdom for kriminalitet
- Pårørende får oftere den støtte, de har behov for, og deres ressourcer bruges mere aktivt i indsatsen

Forudsætninger

- Langsigtet strategi med klart mandat
- Gradvist, strategisk og langsigtet kapacitetsløft
- Bedre rekruttering og fastholdelse af kompetente medarbejdere samt kompetenceløft og efteruddannelse
- Mere fleksibel opgavevaretagelse, tværfaglighed og samarbejde
- Tydelig ansvarsfordeling og bedre sammenhæng på tværs af sektorer



Prioriterede indsatser

Opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge med psykisk mistrivsel af ensartet høj kvalitet

Styrkede indsatser til mennesker med svær grad af psykisk lidelse

Afstigmatisering af psykisk lidelse

Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer

Forskning og udvikling



10-årsplanen bygger videre på eksisterende planer

Nationalt



2009



2013



2014



2015



2018

2017

2019

2020

2022 -



RUST PSYKIATRI

Ny Psykiatriplan

360 graders plan

Ny Forskningsstrategi for Psykiatrien

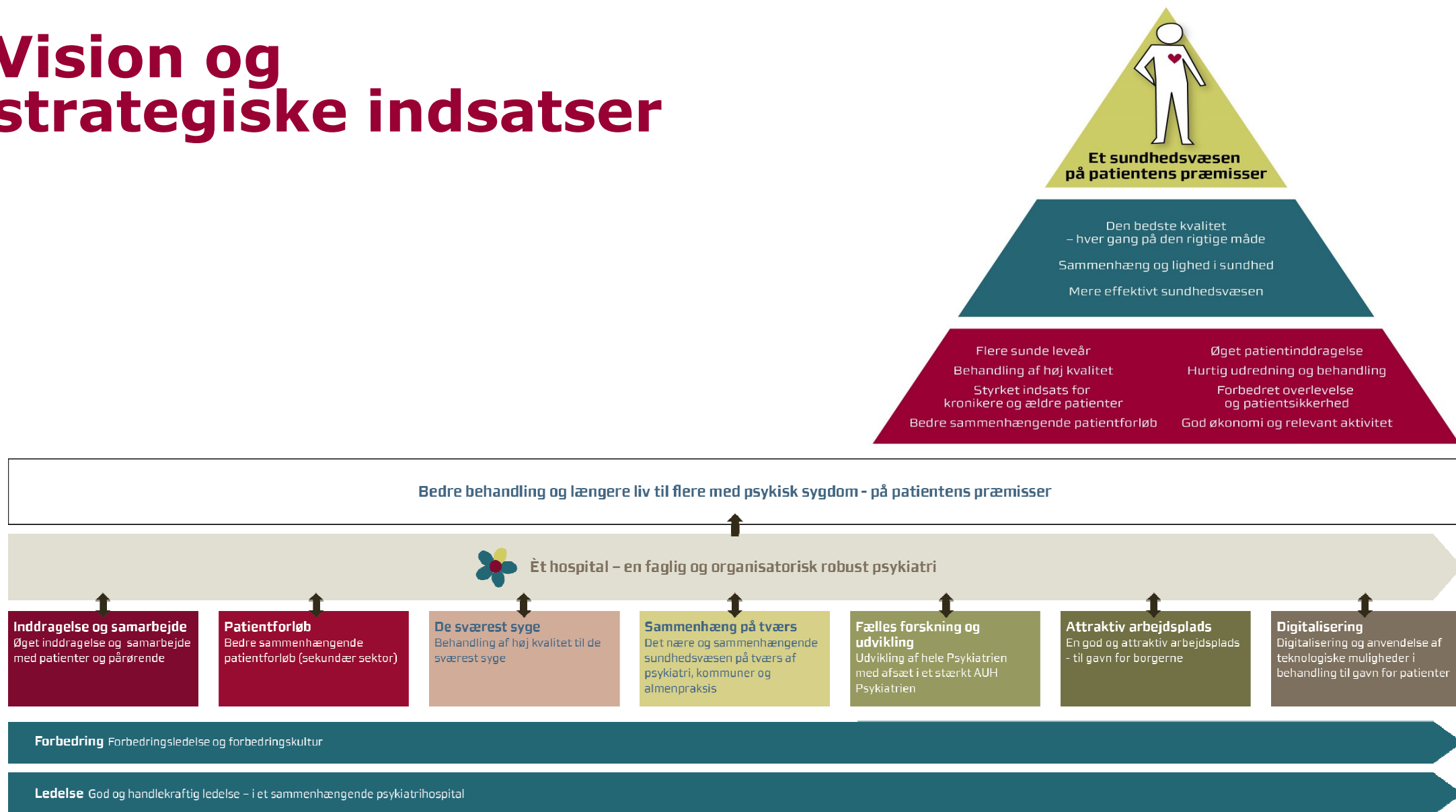
Regionalt

Kobling til igangværende og kommende planer i Psykiatrien i Region Midtjylland



- Der er behov for prioritering og det er vigtigt, at indsatserne balanceres mellem praksis, kommune og region, og at der skeles til allerede igangsatte planer og initiativer i Psykiatrien
- En forudsætning for at vi kan lykkes med ambitionerne i 10-årsplanen er, at vi har en fagligt og organisatorisk robust psykiatri

Vision og strategiske indsats

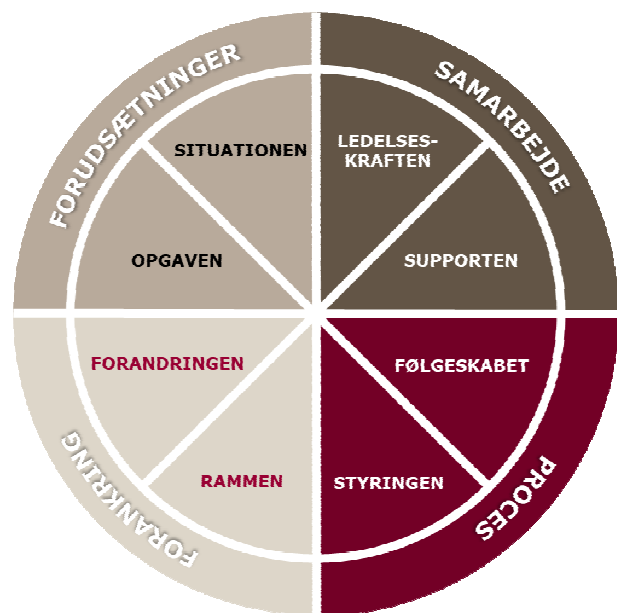




Udpluk af igangværende indsatser, der kan kobles til temaerne i 10-årsplanen

- Etablering af selvskade- og bostedssteams
- Implementering af forløbsbeskrivelserne for indlagte patienter
- Implementering af intensive senge – og fortsat udvikling af rehabiliterende tilbud (særlige pladser)
- Sammenhængende patientforløb (både ml ambulatorium/senge og tværsektorielt)
- Udredning og behandling af autisme og psykiatrisk komorbiditet
- Etablering af Liaison Somatik
- Ny forskningsstrategi i Psykiatrien – i forlængelse af RM forskningsstrategi
- Psykiatriakademiet
- Inddragelse fra Psykiatriens patient- og pårørendepanel og "En af os"-ambassadører – samt vedvarende fokus på at styrke samskabelse med patienter og pårørende i det vi gør
- To større transformationsspor i fbm Robust psykiatri: 1. sammenhængende patientforløb m fokus på attraktive arbejdspladser i sengeafdelingerne. 2. EPJ og dokumentation mv.

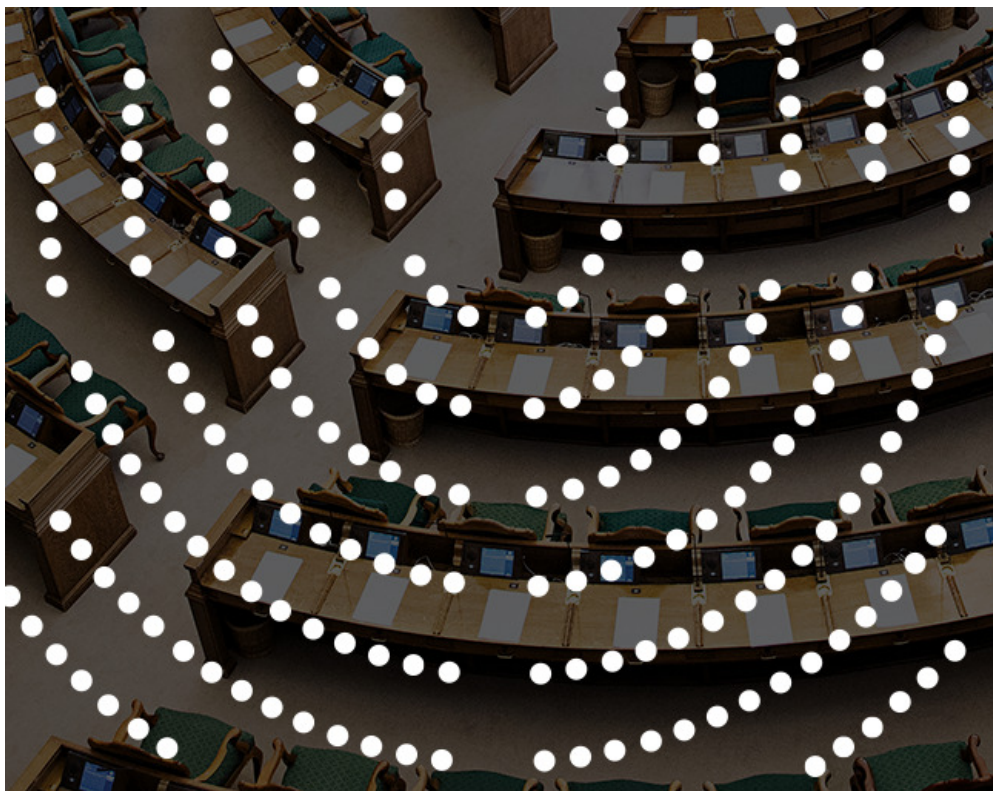
Fokus på implementering og støtte i Psykiatrien i 2022



En forudsætning for at vi lykkedes med de gode intentioner i 10-årsplanen samt de allerede igangsatte indsatser i Psykiatrien, er der behov for, at der sættes særligt fokus på organisationens implementeringskraft med en særlig opmærksomhed på funktionslederne. Dette sker ved, at der arbejdes med følgende tre ting:

1. Styrkelse af de understøttende strukturer i organisationen (centralt og decentralt).
2. Workshop mellem lokalt udvalgte udviklings- og implementeringsmedarbejdere og Psykiatristaben.
3. Målrette arbejdet på to seminarer for funktionslederne i april og september ift. at styrke funktionsledernes implementeringskraft.

Hvad nu?



- Det faglige oplæg er et oplæg til politiske forhandlinger om en 10 års plan
- Regeringen forventes at præsentere et politisk udspil for en 10 års plan for psykiatrien i første halvår 2022
- Planen forventes vedtaget i andet halvår 2022
- Efter forventet vedtagelse af 10-årsplanen har vi i Region Midtjylland en opgave i at koble denne til det igangværende arbejde med robust psykiatri, psykiatriens strategiske indsatsområder samt den kommende Psykiatriplan