

Sexologisk Enhed – Vejledning

Seksuelle problemer	Udredning	Blodprøver, der <u>skal</u> foretages	Medicinsk /sexologisk behandling afprøvet <u>inden</u> henvisning
Nedsat sexlyst hos mænd og kvinder Varighed af min. 3. mdr.	• Depression • Stress og belastningsreaktion, samt relevant behandling herfor • Mangel på D-vitamin	Kun for mænd: • Testosteron • Sex hormon bindende globulin • Follikelstimulerende hormon • Luteiniserende hormon • Prolaktin	
Hyperseksualitet hos mænd og kvinder	Bipolar lidelse	Thyroidea Stimulerende Hormon	
Smerter ved samleje Varighed af min. 3. mdr.	• Gynækologisk undersøgelse • Viderehenvisning til Klinik for Kvindesygdomme		Behandling for Vulvodyni

Rejsningsbesvær Varighed af min. 3. mdr.	• Undersøgelse af genitalia (f.eks.fimosis) • Hypertensio arterialis • Dyslipidæmi • Hjertesygdom • Diabetes mellitus Desuden skal der tages stilling til, hvorvidt der foreligger sygdom i: • Prostata • Nyrer • Malignitet • Hormonel eller neurologiskforstyrrelse	• BT • Lipidprofil • Prolaktin • Thyroidea Stimulerende Hormon • Hæmoglobin A1c • Testosteron	Livsstilsintervention (KRAM faktorer) ⇩ OBS bivirkninger af medicin (hyppigste implicerede lægemidler er antidepressiva, betablokkere og thiaziddiuretika) ⇩ PDE5-hæmmere (fx sildenafil, tadalafil, vardenafil, avanafil). OBS når det er kontraindikationer. ⇩ For yderligere info, se Behandling af erektil dysfunktion i almen praksis
Tidlig udløsning Varighed af min. 3 mdr.	• Thyreoidealidelser • Urogenitale lidelser • Diabetes • Neuropati	• Thyroidea Stimulerende Hormon • Hæmoglobin A1c • Testosteron • Prolaktin	• Lokalanæstesi plus kondom • Antidepressiva, f.eks. kan afprøves: ○ Sertralin (50 – 200 mg) ○ Paroxetin (20 – 60 mg) ○ Fluoxetin (20 – 60 mg) • Tramadol (pn) For yderligere info, se Farmakologisk behandling af præmatur ejakulation

Hæmmet orgasme Varighed af min. 3. mdr.	Hos kvinder • GU Hos mænd • Objektiv urogenital undersøgelse Både mænd og kvinder • Bivirkning af medicin, obs,eks. antidepressiva.	Hos kvinder • Prolaktin Hos mænd • Testosteron • Thyroidea Stimulerende Hormon • Hæmoglobin A1c	Rettes mod årsagen og inkluderer evt. ændring af patientens faste medicin. Ved antidepressiva, overvej: • Drug holiday • Skifte præparat, evt. anden SSRI (Duloxetine eller Vortioxetin) For yderligere info, se Ejakulations-og-orgasme problemer
---	--	---	--

Problemer med kønsidentitet:

Vi gør venligst opmærksom på, at ønske om hormonbehandling og/eller kønsbekræftende kirurg ikke tilhører målgruppen ved Sexologisk Enhed, AUH-Skejby. Vi henviser her til centrene for kønsidentitet i hhv. Aalborg, Odense og København.

Forkortelser

- SHBG = Sex hormon bindende globulin
- TSH = Thyroidea stimulerende hormon
- HbA1c = Hæmoglobin A1c
- LH = luteiniserende hormon
- FSH = follikelstimulerende hormon
- Lipidprofil (cholesterol, HDL, LDL og triglycerid).