

Indblik i Sociale Støttetilbud efter udskrivelse.

Denne skrivelse er udarbejdet med henblik på at være et opslagsværk, som kan give et kort indblik over nogle af de mange sociale støttetilbud, som findes kommunalt og i frivilligt regi. Oversigten er ikke udtømmende.

Det er meget vigtigt, at afdelingens socialrådgiver inddrages i en dialog, hvor ét af nedenstående tilbud overvejes til en patient. Dette med henblik på at sikre et korrekt og hensigtsmæssigt match til patienten, samt med henblik på at kvalificere en evt. henvendelse til et tilbud.

Indhold

Indhold	3
Frivillig tilbud - Samværstilbud / gruppetilbud	4
Besøgsven	5
Social Sundhed – ledsagelse til behandling	6
Juridisk / Økonomisk Rådgivning.....	7
Åben Fleksibel Rådgivning.....	8
Forsorgshjem / boligløse	9
Krisecentre Mænd / Kvinder	10
Rusmiddelcenter Aarhus	11
SPS støtte under uddannelse	12
Udskrivningsmentor	13
Mestringsvejleder / bostøtte	14
Midlertidig boform	15
Længerevarende boform	16
Hjemmeplejen	17

Frivillig tilbud - Samværstilbud / gruppetilbud

Frivilligcentret Aarhus

Frivilligcentret Aarhus er en paraplyorganisation for det frivillige sociale arbejde i Aarhus Kommune. Det er hensigten, at gøre det lettere at være frivillig, at drive forening eller at finde et fællesskab i foreningslivet.

Frivilligcentret Aarhus arbejder hele tiden på at støtte, synliggøre og udvikle det frivillige foreningsliv.

Frivilligcentret Aarhus tilbyder, at hjælpe med at finde f.eks. en selvhjælpsgruppe, eller et fællesskab at indgå i. Bistår med at finde et relevant tilbud til borgere ud fra deres individuelle behov ift. aktiviteter, fællesskab, samværsgrupper, samtaler eller lignende.

Frivilligcentret Aarhus administrerer bl.a. opslagsværket **www.socialkompas.dk**, som er en søgeside med alle de frivillige tilbud som findes i Aarhus Kommune.



Besøgsven

Ved problemstillinger omkring ensomhed, så er der mulighed for at anmode om en besøgsven. Ældresagen, SIND, Røde Kors Besøgstjenesten og Projekt Følgeven har mulighed for at tilbyde en besøgsven.

Man mødes med en besøgsven med fast interval. Det er gratis, og der er ingen offentlig registrering. Man finder ud af med besøgsvennen, hvad tiden skal bruges på. Det kan variere fra gang til gang, alt efter hvad I har lyst til.

Det kunne f.eks. være:

- Lave noget aktivt ude i naturen sammen
- Være kreative sammen
- Drikke te eller kaffe
- Se film – enten derhjemme eller i biografen
- Gå ture
- Gå på cafe
- Tage på museum eller opleve noget andet kulturelt



Social Sundhed – ledsagelse til behandling

Social Sundhed er en landsdækkende NGO, som med frivillige kræfter arbejder for at skabe større social lighed i sundhed.

Social Sundhed:

Ledsager og støtter sårbare og udsatte mennesker til deres aftaler i sundhedsvæsenet.

Social Sundheds første kerneopgave er at ledsage og støtte sårbare og udsatte mennesker til deres aftaler i sundhedsvæsenet med udgangspunkt i det enkelte menneskes behov. Opgaven varetages af frivillige sundhedsfaglige studerende, også kaldet brobyggere.

Alle kan ringe til rådgivningstelefonen: Det gælder borgeren selv, pårørende eller sundhedspersonale. Man er velkommen til at ringe, hvis der er behov for ledsagelse til en allerede fastlagt aftale, eller hvis der er behov for en indledende snak inden påbegyndelse af et længere forløb i sundhedsvæsenet.

Rådgivningstelefonen sørger for at skabe kontakt mellem en frivillig studerende (en brobygger), og den person, der har brug for støtte. Vores brobyggere studerer på uddannelser indenfor sundhed.



Juridisk / Økonomisk Rådgivning

Den Sociale Retshjælp

Den Sociale Retshjælp er en af landets største organisationer, som yder gratis retshjælp og gældsrådgivning. Den Sociale Retshjælp har kontorer i Aarhus, København og Horsens, men hjælper borgere uanset, hvor i landet de bor.

Livsværkstederne Gellerup

I Livsværkstederne tilbydes forskellige former for økonomisk og juridisk rådgivning samt hjælp til kommunikation med danske myndigheder, banker mv.

Tilbuddene varetages af ansatte i Livsværkstederne eller af frivillige med relevant baggrund som er en del af KFUM Sociale Arbejdes gældsrådgivning og retshjælp.

Café Parasollen Viby

Café Parasollen Viby er en del af KFUM's Sociale Arbejdes Retshjælp.

Café Parasollen Viby kan rådgive omkring skilsmisse, forældremyndighed, din udlejer, din arv, dit underholdsbidrag, din opholdstilladelse og meget andet.

Café Parasollen kan også hjælpe med sagsbehandling, ansøgning om fri proces, klager over en afgørelse fra det offentlige eller tage kontakt til boligudlejer, arbejdsgiver eller lignende.

Café Parasollen Viby tilbyder gratis rådgivning. Man kan rette personlig henvendelse, eller man kan ringe og bestille en tid.



Åben Fleksibel Rådgivning

Åben Fleksibel Rådgivning er et tilbud til voksne, der er 18 år og derudover har psykisk sårbarhed, et eller flere handicap eller sociale udfordringer.

Man kan hurtigt få rådgivning og individuelt samtaleforløb, inden problemerne vokser sig for store. Der er ingen ventetid, der er ikke visitation eller handleplaner. Derfor kan de hurtigt tilbyde tid til en samtale med en vejleder. I fællesskab finder man ud af om borgeren har brug for en enkelt samtale, flere samtaler, eller måske et lidt længere individuelt forløb. Man kan også få et frivilligt tilbud eller et gruppeforløb.

Tilbuddet vejleder gerne i forhold til fx:

- Håndtering af hverdagen
- Sociale forhold
- At finde vej i systemet
- At komme hjemmefra
- Finde indhold i hverdagen
- Økonomiske spørgsmål.

Man behøver ikke lave en aftale på forhånd.

Udover rådgivning og forløb, kan man også få hjælp fra Borgervejlederen. Åben Fleksibel Rådgivning kan også orientere om andre relevante steder at få hjælp, da de har et godt kendskab til forskellige muligheder i kommunen.



Forsorgshjem / boligløse

Tilbud til hjemløse, der er fyldt 18 år og har akut og midlertidigt brug for et sted at overnatte eller bo.

Center for Forsorg

Center for forsorg håndterer hjemløshed 24/7/365, på kort og langt sigt.

Center for Forsorg tilbyder ophold på en række forsorgshjem (bl.a. Østervang) til hjemløse borgere, der ofte har en psykisk sygdom og forskellige former for afhængighed, og som ikke har eller kan opholde sig i eget hjem.

Center for Forsorg støtter hjemløse borgere i at mestre eget liv, løse udfordringer, opleve stabilitet, genopbygge integritet og mening og deltage i det sociale liv med særligt fokus på at få og bevare en bolig og dermed komme ud af hjemløshed.

Center for Forsorg har værksteder tilknyttet, hvor de tilbyder arbejde.

Blå Kors Egå Hus

Egåhus er et rusfrit forsorgshjem efter Serviceloven § 110. Det vil sige, at det er en kort mellemstation for borgere, som er landet i hjemløshed og gerne vil videre til egen bolig.

Tilbuddet henvender sig primært til 18-30-årige, som udover at befinde sig i hjemløshed også har andre udfordringer såsom at være uden beskæftigelse, på vej ud af misbrug, psykisk sårbarhed, ensomhed eller andet.

Borgere over 30 år, kan også komme i betragtning til tilbuddet.



Krisecentre Mænd / Kvinder

Mandecentret

Mandecentret er et landsdækkende tilbud, der siden 2006 har tilbudt midlertidig bolig, gratis ambulant rådgivning og efterforsorg til krise- og voldsramte mænd.

Hjælp til mænd

Mandecentret er et landsdækkende tilbud til mænd.

Mandecentret hjælper mænd, som efter et forhold står i en situation, der gør livet svært. Det kan være, fordi man ikke længere har et fast sted at bo. Det kan være, fordi man oplever, at tabet af familie eller partner giver en oplevelse af håbløshed og afmagt. Det kan også være, fordi man er blevet udsat for en uacceptabel adfærd i et parforhold.

Praktiske oplysninger

Mandecentret Østjylland tilbyder botilbud, gratis rådgivning og efterforsorg.

Der er plads til 11 mænd og deres medfølgende børn.

Der er eget værelse i hyggelige lejligheder med fællesarealer.

Der er desværre ikke en handicapvenlig infrastruktur i afdelingen.

Krisecentre Kvinder

Lev Uden Vold er Danmarks nationale enhed, der arbejder for at sikre mere og bedre hjælp til mennesker, der oplever vold i nære relationer. Det gør de med konkrete tilbud til voldtægtsofre, voldsudsatte og voldsudøvere, mere viden på området, øget opmærksomhed og mere debat i samfundet.

Målet er, at ingen mennesker i Danmark skal udsættes for vold i fremtiden.

Lev Uden Vold har overblikket over pladssituationen på de danske krisecentre.



Rusmiddelcenter Aarhus

Hos Rusmiddelcenter Aarhus tilbydes gratis behandling for borgere, der ønsker at mindske eller helt stoppe deres misbrug af enten alkohol eller stoffer.

Rusmiddelcenter Aarhus har forskellige former for behandling.

Man skal kontakte Modtagelsen, hvis man ønsker at starte gratis alkoholbehandling eller stofbehandling. Sammen med borgeren finder Rusmiddelcenter Aarhus ud af, hvad der er den rette behandling.

Rusmiddelcenter Aarhus ønsker at det er borgeren selv der retter henvendelse med henblik på at kende borgerens motivation for behandlingen. Vi er dog velkomne til at støtte borgeren til at skabe kontakt.

OBS pr. 01.09.24 overgår dele af misbrugsbehandlingen til regionen. Nærmere afklaring heraf følger.



SPS støtte under uddannelse

Man kan få bevilget SPS til sin uddannelse, hvis man har en funktionsnedsættelse.

Støtten har til formål at kompensere for de udfordringer funktionsnedsættelsen giver i forhold til at tage en uddannelse.

Det betyder, at støtten udelukkende er knyttet til uddannelsen. Man kan derfor ikke søge om SPS som kompensation for de udfordringer funktionsnedsættelsen giver i fritiden eller på et studiejob. Alt efter hvilken funktionsnedsættelse kan man have behov for forskellige former for støtte.

Man skal:

- Have en funktionsnedsættelse eller tilsvarende svære vanskeligheder i en sådan grad, at man har behov for støtte for at kunne gennemføre uddannelsen.
- Være optaget på en uddannelse, der er godkendt til SPS.

Man kan for eksempel opleve udfordringer på grund af følgende:

- Manglende overskud og energi til studierne
- Dårlig koncentration og hukommelse under studiet – for eksempel i forbindelse med læsning
- Problemer med udholdenhed og fastholdelse af studiet
- Vanskeligheder med struktur i studiehverdagen - for eksempel i forbindelse med større opgaver
- Manglende overblik over uddannelsen, pensum, større opgaver og eksaminer
- Vanskeligheder med at 'sætte i gang' for eksempel i forbindelse med skriveprocesser
- Følelse af uoverskuelighed og ubehag ved det studiemæssige pres
- Problemer med social isolation
- Svært ved at fungere i sociale sammenhænge, herunder udfordringer med at møde op på studiet og være i undervisningssituationer med mange mennesker
- Svært ved at 'være på' for eksempel i forbindelse med at holde oplæg og indgå i gruppearbejde
- Udfordringer ved kontakt til undervisere, vejledere og medstuderende
- Usikkerhed om egne studieevner og faglige kompetencer

Der ansøges om SPS støtte ved at etablere kontakt til en SPS vejleder på studiestedet.



Udskrivningsmentor

En udskrivningsmentor kan sammen med borgeren koordinere opgaver omkring job, uddannelse, økonomi, bolig og netværk. Udskrivningsmentor kan fx støtte borgeren i at: komme tilbage i uddannelse eller job få overblik over, hvilke opgaver, der skal løses og kontakte relevante rådgivere få overblik over f.eks. økonomi.

En udskrivningsmentor er en midlertidig bevilling på 3 – 6 måneder, og man mødes med sin mentor ca. 1 gang pr. uge.

Når man er indlagt på grund af psykiske lidelser, har man mulighed for at få en mentor i forbindelse med udskrivelse. Det er et krav for at få udskrivningsmentor, at man har en aktiv sag ved jobcentret.

Afdelingens socialrådgiver kan bistå med at sende en ansøgning om udskrivningsmentor.



Mestringsvejleder / bostøtte

Har borgeren brug for mere omfattende hjælp i dagligdagen, kan man søge om socialpædagogisk støtte.

Når borgeren har fået en bevilling, får man kontakt til en bostøttemedarbejder eller mestringsvejleder.

Det kan for eksempel handle om:

- Forbedre muligheder for livsudfoldelse med hjælp til at deltage i samvær og aktiviteter.
- Støtte til at opbygge og vedligeholde netværk med sociale relationer - beskæftigelsesmuligheder eller uddannelsesmuligheder.
- Få mere struktur og overblik i hverdagen.
- Vedligeholde og udvikle færdigheder gennem træningsprogrammer.
- Kontakt- og samarbejde med offentlige myndigheder.
- Støtte til gå ind i og fastholde behandling.
- Det kan også handle om støtte til planlægning og træning af rengøring, madlavning, indkøb, oprydning, tøjvask og daglig økonomi.
- Det kan ikke handle om:
- Ferieleadsagelse eller anden ledsagelse uden konkret pædagogisk formål.
- Personlig og praktisk hjælp uden pædagogisk formål om læring.
- Behandling - fx samtaleforløb hos psykolog.

Afdelingens socialrådgiver kan bistå med ansøgning om mestringsvejleder / bostøtte.

OBS: Ved psykisk funktionsnedsættelse bevilges en mestringsvejleder. Ved handicap bevilges en bostøtte. Det er alene kommunen som har beslutningskompetence ift. bevilling.



Midlertidig boform

Serviceovens §107 - § 107 er en paragraf i Serviceoven, der definerer, at det er et midlertidigt botilbud, som f.eks. kan tilbydes til personer med nedsat funktionsevne.

Hvem kan få et botilbud efter §107?

- Personer med betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, der har behov for omfattende hjælp til almindelige, daglige funktioner eller for pleje, eller som i en periode har behov for særlig behandlingsmæssig støtte, og
- Personer med nedsat psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer, der har behov for pleje eller behandling, og som på grund af disse vanskeligheder ikke kan klare sig uden støtte.

Det er ved patientens hjemkommune, at der ansøges om støtte efter serviceovens §107. Regionen kan beskrive patientens støttebehov, men det er kommunen som vurderer om patienten er omfattet af bestemmelserne i serviceovens §107.



Længerevarende boform

Serviceovens §108 - Serviceovens §108 omfatter længerevarende botilbud til voksne over 18 år, som på grund af en markant nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne har brug for omfattende hjælp i dagligdagen. Det kan for eksempel indbefatte hjælp til almindelige huslige opgaver samt hjælp til pleje, omsorg og behandling – en hjælp, som disse mennesker er dybt afhængige af, og som samtidig sikrer, at de får tilstrækkelig med livskvalitet gennem samvær og omsorg fra andre. Der skal være tale om et længevarende / varigt behov før man er berettiget til hjælp efter serviceovens §108.

Det er ved patientens hjemkommune, at der ansøges om støtte efter serviceovens §108. Regionen kan beskrive patientens støttebehov, men det er kommunen som vurderer om patienten er omfattet af bestemmelserne i serviceovens §108.



Hjemmeplejen

Hvis borgeren ikke kan klare sin personlige pleje selv, kan borgeren få hjemmehjælp. Aarhus Kommune tilbyder hjælp til fx bad, toiletbesøg og hudpleje.

Hvilken hjælp man kan få, afhænger af, hvad borgeren selv kan, hvad andre i hjemmet kan hjælpe med, eller om der i stedet for kan benyttes diverse hjælpemidler. Sundhed og Omsorg planlægger hjælpen sammen med borgeren.

Man bliver altid tilbudt træning eller rehabilitering før personlig pleje. Formålet med hjælpen er, at borgeren kan komme til klare sig selv mest muligt.

Hvis man ikke kan klare praktiske ting i hverdagen, kan borgeren søge om at få hjemmehjælp. Når der er søgt, vil borgeren blive tilbudt vejledning, samt et træningsforløb med evt. brug af hjælpemidler, så borgeren bedst muligt kan klare praktiske ting i hverdagen.

Forløbet har til formål at hjælpe til at genvinde eller bevare færdigheder, så borgeren kan leve så selvstændigt og aktivt som muligt. Forløbet kan foregå på et Folkehus eller i eget hjem alt efter træningens karakter.

Hvis der efter træningsforløbet stadigvæk er ting i hverdagen, som borgeren ikke selv kan klare, kan Aarhus Kommune tilbyde dig støtte til:

- rengøring
- tøjvask
- indkøb
- tilberedning og anretning af mad

Der ansøges via fremsendelse af plejeforløbsplan.

