

## Henvisningsvejledning til Alment Praktiserende læger

### – 'Den gode henvisning'

#### Anamnese

- **Beskriv sygehistorien:** Debut, symptomer, forløb, varighed: Beskrivelse af aktuelle psykiatriske symptomer som underbygger mistanke om psykiatrisk sygdom, diagnostiske overvejelser samt resultat af relevante tests for formodede diagnose (MDI, Hamilton, ASRS, mv.) Ligeledes IQ, hvis udviklingshæmning.
- **Tidligere psykiatrisk, herunder eventuel comorbiditet**
- **Somatisk sygdom:** Kort beskrivelse af aktuelle somatiske lidelser/tilstande/behandling, der kan tænkes at influere og have betydning for det psykiatriske sygdomsbillede i forhold til diagnosticering og behandling
- **Familiær disposition:** Psykisk og fysisk
- **Aktuelt socialt:** Beskrivelse af uddannelse, job, funktionsniveau generelt i forhold til beskæftigelse og fritid, herunder om der er børn i hjemmet
- **Kontakt til kommune/bostøtte mv.**
- **Misbrug** bedes beskrevet uanset forbrug, herunder omfang og varighed, evt. kontakt med misbrugscenter
- **Habituel tilstand:** Kort præmorbid beskrivelse

#### Objektiv undersøgelse

- **Objektiv psykisk:** Generelt klinisk vurdering og beskrivelse af aktuelle symptomer på psykiatrisk sygdom, eksempelvis stemningsleje, kontakt, bevidsthedsklarhed, vurdering af suicidalrisiko
- **Objektiv undersøgelse:** Ernæringstilstand, syn, hørelse, førlighed, puls, blodtryk, stetoskopi af hjerte og lunger

#### Laboratorie og billeddiagnostik

- Laboratorie: bestilling af WebReq profilen: 'RM - Ambulant Psykiatri'
- EKG beskrivelse – QT-interval bedes beskrevet

#### Medicin

- FMK ajourført: FMK skal være ajourført forud for henvisning
- Beskrivelse af effekt og compliance af igangværende medicin relevant for diagnosen

#### Praktisk

- Tolke – tolkebehov bedes beskrevet, dialekt og evt. ønske til mandlig/kvindelig tolk/tegnsprog
- Tjek korrekt telefonnummer/mail
- Bor patienten på plejehjem/bosted eller lign.
- Navn og kontaktoplysninger på pårørende: (væрге og børn, oplysninger om evt. kontaktperson i kommunalt regi)