

## Målgruppebeskrivelse børn og unge - angst (ofte invalideret på funktionsniveau)

CGI	Beskrivelse
1 ikke syg	
2 måske mental syg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lette angst symptomer/manglende beskrivelse af symptomer</li> <li>• Hensigtsmæssig symptom mestring</li> <li>• Ikke afprøvet behandling i primær regi</li> </ul> <p><b>Tilbagevisning med anbefaling om forløb ved psykolog og øvrige støtte foranstaltninger i primær regi</b></p>
3 syg i mild grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lette/moderate angstsymptomer</li> <li>• ikke sufficient afprøvning af medicin og psykolog</li> <li>• delvis symptom mestring</li> <li>• Tilbagefald hos kendt patient, med tidligere god effekt af behandling – her skal anbefalede støtteforanstaltninger i primær ved afslutning, være forsøgt</li> </ul> <p><b>Tilbagevisning med anbefaling om kognitiv adfærdsterapi ved psykolog og øvrige støtte foranstaltninger i primær regi</b></p>
4 syg moderat grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderate symptomer med tydelig funktionshæmning beskrevet (GAD score &gt;10)</li> <li>• Skal have forsøgt kognitiv adfærdsterapi</li> <li>• Symptom mestring med støtte</li> <li>• Evt. komorbiditet (ADHD, ASD, mental retardering, indlæringsvanskeligheder m.v.) skal være relevant støttet. eller</li> <li>• Tilbagefald hos kendt patient, med tidligere god effekt af behandling, hvor anbefalede støtteforanstaltninger i primær ved afslutning, er forsøgt uden tilstrækkelig effekt</li> </ul>
5 syg i udtalt grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderate/svære symptomer på angst med svær påvirkning af funktionsniveauet og forpinthed (GAD score 10-15)</li> <li>• Sufficient forsøgt psykologforløb/ kognitiv adfærdsterapi i primær regi uden effekt.</li> <li>• Symptom mestring med støtte</li> <li>• Evt. komorbiditet (ADHD, ASD, mental retardering, indlæringsvanskeligheder m.v.) skal være relevant støttet</li> </ul>
6 syg i svær grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Svære angst symptomer med meget svær påvirkning af funktionsniveauet og svært forpint (GAD score &gt;15)</li> <li>• Evt. suicidal tanker</li> <li>• Uhensigtsmæssig symptom mestring</li> <li>• Evt. komorbiditet (ADHD, ASD, mental retardering, indlæringsvanskeligheder m.v.) skal være relevant støttet.</li> </ul>