

## Målgruppebeskrivelse børn og unge - depression

CGI	Beskrivelse
1 ikke syg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depression i remission</li> <li>• Ønske om udtrapning af medicinsk behandling</li> </ul>
2 måske mental syg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Let/moderat depression, hvor der ikke er afprøvet behandling med psykologforløb.</li> </ul> <p><i>Tilbagevisning med anbefaling om forløb ved psykolog</i>  <i>Ved belastninger anbefaling om støttende indsats i kommunalt regi.</i>  <i>Ved mistanke om skolemæssige vanskeligheder anbefaling om indsats i skolen evt. ved inddragelse af PPR</i></p>
3 syg i mild grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Let depression/moderat depression, hvor der lige er opstartet psykolog</li> <li>• Ikke afprøvet behandling sufficient</li> </ul> <p><i>Tilbagevisning med anbefaling om forløb ved psykolog eller udredning ved PPP</i>  <i>Ved belastninger anbefaling om støttende indsats i kommunalt regi.</i>  <i>Ved mistanke om skolemæssige vanskeligheder anbefaling om indsats i skolen evt. ved inddragelse af PPR</i></p>
4 syg moderat grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderat depression</li> <li>• Suicidaltanker – men kan lave aftaler</li> <li>• Hensigtsmæssig eller delvis symptom mestring</li> <li>• Psykologforløb (eller medicinsk behandling) afprøvet med nogen eller manglende effekt</li> </ul>
5 syg i udtalt grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderat depression med suicidaltanker, men ikke konkrete planer</li> <li>• Evt. komorbiditet</li> <li>• Svær depression uden psykotiske symptomer</li> <li>• U hensigtsmæssig symptom mestring, evt. misbrug</li> <li>• Sufficient behandling forsøgt i primær uden effekt/manglende respons på psykofarmakologisk behandling eller psykosocial behandling</li> </ul>
6 syg i svær grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Svær depression evt. med psykotiske symptomer</li> <li>• Evt. komorbiditet</li> <li>• Evt. manglende sygdomsindsigt</li> <li>• Suicidalrisiko med planer</li> <li>• U hensigtsmæssig symptom mestring (evt. misbrug, adfærdsforstyrrelse)</li> <li>• Nedsat kognitiv funktionsniveau</li> <li>• Sufficient behandling forsøgt i primær uden effekt/manglende respons på psykofarmakologisk behandling eller psykosocial behandling</li> <li>• Komplicerende sociale og familiemæssige forhold</li> </ul>