

## Målgruppebeskrivelse børn og unge - OCD (ofte invalideret på funktionsniveau)

CGI	Beskrivelse
1 ikke syg	
2 måske mental syg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lette OCD symptomer/manglende beskrivelse af symptomer</li> <li>• Hensigtsmæssig symptom mestring</li> <li>• Ikke afprøvet behandling i primær – evt. psykologforløb</li> <li>• Mistanke om anden komorbiditet/belastninger som ikke er håndteret relevant i primær regi</li> </ul> <p><i>Tilbagevisning med anbefaling om støtte foranstaltninger i primær regi</i></p>
3 syg i mild grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lette/moderate OCD symptomer</li> <li>• Ikke sufficient afprøvning af psykolog</li> <li>• Delvis symptom mestring</li> <li>• Mistanke om anden komorbiditet/belastninger som ikke er håndteret relevant i primær regi</li> <li>• Tilbagefald hos kendt patient, med tidligere god effekt af behandling – her skal anbefalede støtteforanstaltninger i primær ved afslutning, være forsøgt</li> </ul> <p><i>Tilbagevisning med anbefaling om kognitiv adfærdsterapi ved psykolog og øvrige støtte foranstaltninger i primær regi</i></p>
4 syg moderat grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderate OCD symptomer med tydelig funktionshæmning (skole ELLER hjem) eller forpinthed</li> <li>• Delvis symptom mestring</li> <li>• Kan have forsøgt kognitiv adfærdsterapi</li> <li>• Evt. komorbiditet (ADHD, ASD, mental retardering, indlæringsvanskeligheder m.v.) skal være relevant støttet. eller</li> <li>• Tilbagefald hos kendt patient, med tidligere god effekt af behandling, hvor anbefalede støtteforanstaltninger i primær ved afslutning, er forsøgt uden tilstrækkelig effekt</li> </ul>
5 syg i udtalt grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderate til svære OCD symptomer med svær påvirkning af funktionsniveauet og forpinthed</li> <li>• Symptom mestring med støtte/ uhensigtsmæssig symptom mestring</li> <li>• Evt. komorbiditet (ADHD, ASD, mental retardering, indlæringsvanskeligheder m.v.) skal være relevant støttet.</li> </ul>
6 syg i svær grad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Svære OCD symptomer med meget svær påvirkning af funktionsniveauet og svært forpint</li> <li>• Evt. suicidaltanker/risiko</li> <li>• Uhensigtsmæssig symptom mestring</li> <li>• Evt. komorbiditet (ADHD, ASD, mental retardering, indlæringsvanskeligheder m.v.) skal være relevant støttet.</li> </ul>