

Målgruppebeskrivelse for DF3 – Depression

Udredning og behandlingsopstart bør foregå i almen praksis, med henvisning til psykolog, ved internet psykiatri (www.internetpsykiatrien.dk) eller via gratis tilbud som udbydes af de fleste kommuner til unge mellem 18 - 25 år og eventuelt opstart af medicinsk behandling.

Moderat depression med behandlingssvigt i almen praksis kan henvises til privatpraktiserende psykiater.

Ved udtalt funktionsnedsættelse kan der, efter behandlingsforsøg, henvises til den hospitalsbaserede psykiatri.

Ved moderat/svær depression og manglende effekt efter behandling med mindst 2 forskellige antidepressiva i sufficient dosis og sufficient tid (måneder) kan der henvises til den hospitalsbaserede psykiatri.

Svær depression eller samtidig svær komorbiditet kan henvises direkte til den hospitalsbaserede psykiatri.

CGI 1	
CGI 2	Uklar/manglende beskrivelse af symptomer. Tilbagevises med henblik på uddybning.
CGI 3	Beskrives med symptomer på depression af let grad, som har været til stede i mindst 2 uger og hvor organisk årsag er udelukket. Fremstår med 1-2 depressive kernesymptomer i form af nedtrykthed, nedsat lyst eller interesse og/eller nedsat energi eller øget træthedsbarhed. Mindst 2 depressive ledsagesymptomer i form af nedsat selvtillid eller selvfølelse, selvbefrydelse eller skyldfølelse, tanker om død eller selvmord, tænke- eller koncentrationsbesvær, agitation eller hæmning, søvnforstyrrelser og/eller appetit- og vægtændring. MDI scorer mellem 20-24/Hamilton scorer mellem 13-17. Ikke forsøgt sufficient behandling i primær ved psykolog og eventuelt medicinsk behandling med SSRI. Tilbagevises med rådgivning om opstart af behandling.
CGI 4	Beskrives med symptomer på depression af let/moderat grad, som har været til stede i mindst 2 uger og hvor organisk årsag er udelukket. Fremstår med mindst 2 depressive kernesymptomer. Mindst 4 depressive ledsagesymptomer . Patienten vil være påvirket af tilstanden, men vil fortsat være i stand til at fortsætte visse sædvanlige aktiviteter og social udfoldelse. MDI score mellem 20-29/Hamilton score mellem 13-24. Ikke forsøgt sufficient behandling i primær ved psykolog og eventuelt medicinsk behandling med SSRI. Tilbagevises med anbefaling om udredning/behandling i primær regi.

Målgruppebeskrivelse depression DF3

	Ved selvmordstanker eller mistanke om komorbiditet som vurderes i sværhedsgrad til den hospitalsbaserede psykiatri, visiteres der til afklarende samtale.
CGI 5	Patienten beskrives med symptomer på depression af moderat/svær grad, som har været til stede i mindst 2 uger og hvor organisk årsag er udelukket. Fremstår med 2-3 depressive kernesymptomer. 4-5 depressive ledsagesymptomer. Patienten vil have vanskeligt ved at fortsætte sædvanlige aktiviteter og social udfoldelse. MDI scorer på mindst 25/Hamilton scorer på 18. Der er forsøgt psykologisk og medicinsk behandling med mindst 2 forskellige antidepressiva i sufficient dosis og sufficient tid (måneder) i primær regi. Hvis der har været forsøgt sufficient psykologisk behandling og patienten ikke ønsker medicinsk behandling. Hvis problemstilling er klar, visiteres der til pakkeforløb for depressiv enkeltepisode/periodisk depression. Hvis problemstilling ikke er klar og det ikke er udelukket, at symptomer er forårsaget af anden psykisk lidelse, visiteres der til afklarende samtale.
CGI 6	Patienten beskrives med symptomer på depression af svær grad, som har været til stede i mindst 2 uger og hvor organisk årsag er udelukket. Patienten beskrives med alle 3 depressive kernesymptomer. Minds 5 depressive ledsagesymptomer og der kan forekomme hallucinationer, vrangforestillinger, psykomotorisk hæmning eller stupor. Sædvanlig aktivitet og normal social udfoldelse vil være væsentlig påvirket, hvis ikke umulig. MDI scorer på mindst 29/Hamilton scorer på mindst 25. Hvis problemstilling er klar, visiteres der til pakkeforløb for depressiv enkeltepisode/periodisk depression. Hvis problemstilling ikke er klar og det ikke er udelukket, at symptomer er forårsaget af anden psykisk lidelse, visiteres der til afklarende samtale.