



Årsrapport 2023

Lægelig videreuddannelse

Psykiatrien i Region Midtjylland

Indhold

Forord	3
2. Til læseren	4
3. Organisering af den lægelige videreuddannelse	5
3.1 Organisering og opbygning	6
3.1.1 Lægeligt Videreuddannelsesråd	7
3.1.2 UKYL-netværk	7
4. Aktiviteter og initiativer i 2023	8
4.1 Aktiviteter og initiativer på tværs af afdelinger	8
4.2 Lokale initiativer og aktiviteter	16
5. Status på rekruttering til uddannelsesstillinger	20
5.1 PSYKIATRI	21
5.2 BØRNE- OG UNGDOMSPSYKIATRI	23
6. Kvalitetsmonitorering af lægelig videreuddannelse	25
6.1 PSYKIATRI	25
6.2 BØRNE- OG UNGDOMSPSYKIATRI	26
6.3 AP-læger	26
6.4 Status på inspektorbesøg i Psykiatrien 2023	27
7. Spørgeskemaundersøgelse v. uddannelsesansvarlige ledende overlæger og uddannelsesansvarlige overlæger	28
7.1 Vejlederkorps	28
7.2 Arbejdstilrettelæggelse og ledelsesfunktioner for uddannelsesteams	29
7.3 Vejlederkompetencer	29
7.4 Psykologisk tryghed	30
8. Fokus for fremadrettet udvikling af lægelig videreuddannelse i Psykiatrien i Region Midtjylland	31
8.1 Etablering af styregruppe	31
8.2 Arbejde med etablering af UALO med fokus på lederrollen i Psykiatrien	31
8.3 Psykoterapi – indsatser	32
8.4 Årsmøde for lægelig videreuddannelse	32
8.5 Implementering af ledelsesfokuseret spørgeramme – 360°'s feedback	32
8.6 Fælles introduktion for nye læger i Psykiatrien - nyt koncept	33
8.7 KBU tilbage i Psykiatrien	33
8.8 Master i medicinsk pædagogik	33
9. Opslag af hoveduddannelsesstillinger i 2024	34
Oversigt over hoveduddannelsesforløb i psykiatri i Videreuddannelsesregion Nord	34
BØRNE- og UNGDOMSPSYKIATRI	36
10. Konklusion og afrunding	38

Forord

Årsrapporten for den lægelige videreuddannelse i Psykiatrien i Region Midtjylland har til formål at give et samlet overblik over uddannelsesopgaven, herunder vores fælles mål og fremtidig retning for vores arbejde med lægelig videreuddannelse. I rapporten præsenteres data om rekruttering til lægelige uddannelsesstillinger i Psykiatrien samt kvalitetsmål for den lægelige videreuddannelse og en opsummering af uddannelseslægenes evalueringer af uddannelsesafdelingerne efter afsluttede uddannelsesforløb. Disse data er afgørende for den kontinuerlige dialog i Psykiatrien, hvor vi arbejder på at skabe attraktive uddannelsesmiljøer og styrke rekrutteringen af uddannelseslæger til de psykiatriske specialer.

Formålet med Årsrapporten strækker sig ud over blot at belyse nuværende status og fremtidige målsætninger. Den tjener også som anerkendelse af den betydelige indsats, der investeres i lægelig videreuddannelse på tværs af afdelingerne. Vi observerer en ambitiøs tilgang, hvor udvikling af uddannelsesområdet prioriteres højt. Vi er imponerede over

den vedholdenhed, der vises for at integrere uddannelse effektivt i hverdagen samt den kreativitet, der udvises i form af nye initiativer og tiltag.

Psykiatrien i Region Midtjylland stræber efter aktivt at bidrage til den faglige udvikling inden for de psykiatriske specialer. I 2023 blev et betydningsfuldt skridt taget, da Psykiatrien ansatte en uddannelseskoordinerende ledende overlæge for første gang. Dette har betydet et markant øget fokus på den lægelige videreuddannelse, samt medført et tættere samarbejde på tværs af afdelingerne og styrket uddannelsesaktiviteterne i organisationen.

Som hospitalsledelse er vi glade for det tætte samarbejde med uddannelsesgiverne på tværs af afdelingerne. Vi har et ønske om at bringe klinisk arbejde, forskning og uddannelse tættere sammen i vores hverdag.

**– Uddannelseskoordinerende ledende overlæge, Zywia Anna Brouer,
og hospitalsledelsen v. lægefaglig direktør Jakob Paludan,
Psykiatrien i Region Midtjylland**

2. Til læseren

Hensigten med rapporten er at præsentere et samlet overblik over, hvad der er sket på uddannelsesområdet på tværs af Psykiatriens afdelinger i 2023, samt give et indblik i vores fælles mål og visioner for den lægelige videreuddannelse det kommende år. Rapporten forsøger også at give et indblik i rekrutteringen til hospitalets to specialer samt kvalitetsmonitorering på baggrund af evalueringer fra uddannelseslæge.dk.

I Årsrapporten præsenteres overordnet:

- Organisering af den lægelige videreuddannelse i Psykiatrien Region Midtjylland
- Indblik i og status over initiativer og aktiviteter, der blev arbejdet med i den lægelige videreuddannelse i 2023
- Status på rekruttering til uddannelsesstillinger, samt opsummering af evaluering af kvaliteten af lægelig videreuddannelse
- Fokusområder og indsatser i arbejdet med udviklingen af den lægelige videreuddannelse i 2024

Rapporten danner grundlag for identifikation af områder inden for lægelig videreuddannelse, hvor der er observeret forbedringer, såvel som områder, hvor der er behov for optimering i den fortsatte udvikling af den lægelige videreuddannelse. Data i rapporten er indsamlet via uddannelseslæge.dk samt via Lægeligt Videreuddannelsesråd, UKYL-netværket og dialoger med cheflæger og hospitalsledelsen.

Forkortelser, der bruges i rapporten:

AMEE = International Association for Medical Education in Europe (årlig konference)

ADA = Afdeling for Depression og Angst

AfP = Afdeling for Psykoser

BUA = Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling

DRRLV = Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse

FTR = Fællesstillidsrepræsentant

H-stilling = Hoveduddannelsesstilling

I-stilling = Introduktionsstilling

KBU = Klinisk Basisuddannelse

LVR = Lægeligt Videreuddannelsesråd

MUK = Medicinsk Uddannelseskonference

PKL = Postgraduate Klinisk Lektor

RMUK = Region Midtjyllands Udviklingssamtaler og Kursusregistrering

TR-systemet = Tillidsrepræsentantsystemet

UALO = Uddannelsesansvarlig ledende overlæge

UAO = Uddannelsesansvarlig overlæge

UKLO = Uddannelseskoordinerende ledende overlæge

UKYL = Uddannelseskoordinerende yngre læge

VUS = Videreuddannelsessekretariatet

YL = Yngre læger

3. Organisering af den lægelige videreuddannelse

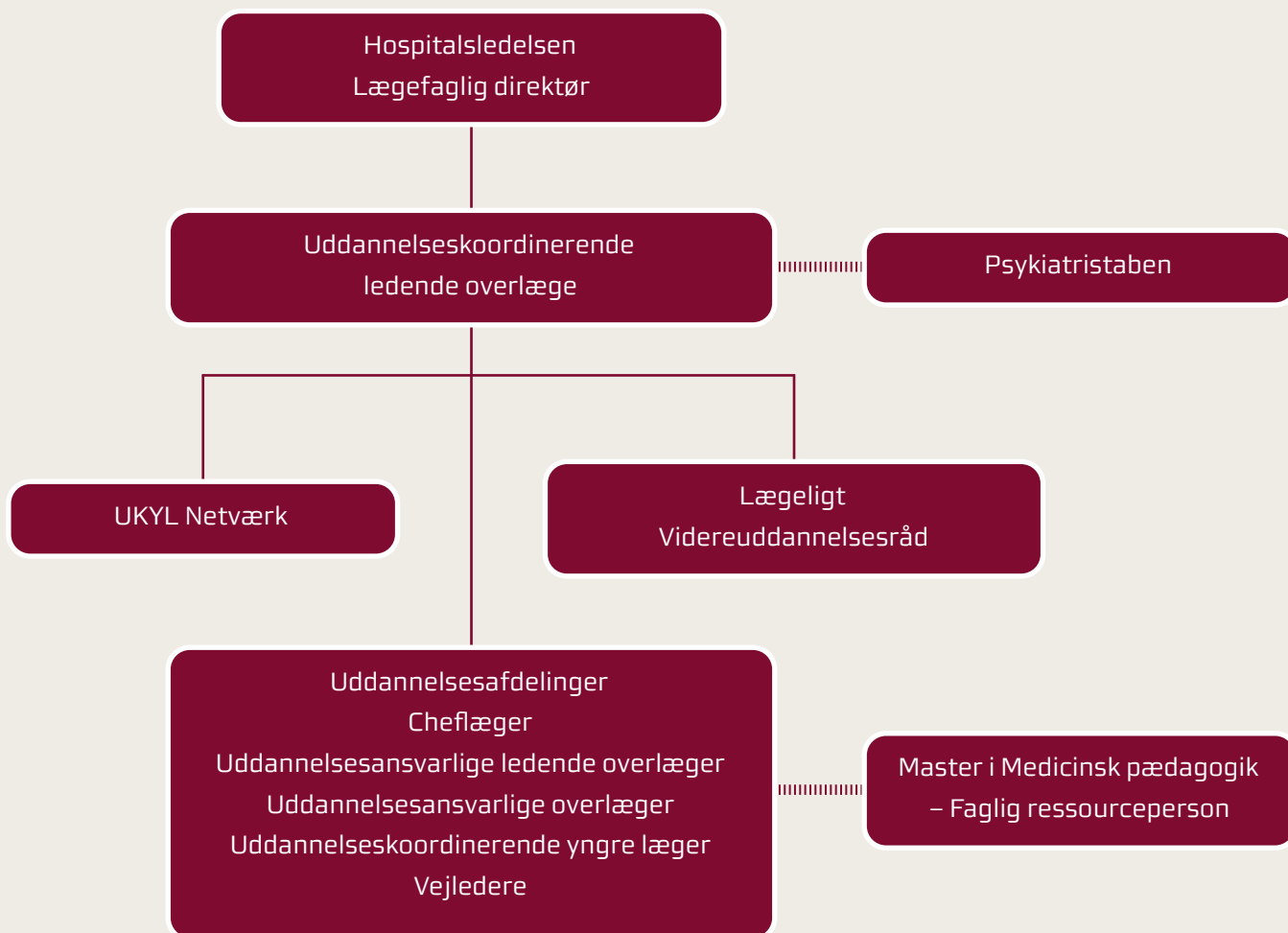
Den lægelige videreuddannelse (postgraduat uddannelse) i Psykiatrien i Region Midtjylland er organiseret sådan, at diverse mødefora bringer cheflæger, uddannelsesansvarlige overlæger (UAO), uddannelsesansvarlige ledende overlæger (UALO) og uddannelseskoordinerende yngre læger (UKYL) sammen igennem året. Den lægefaglige direktør har overordnet ansvar for lægelig videreuddannelse på hospitalet og samarbejder tæt om denne med den

uddannelseskoordinerende overlæge (UKLO), som er mødeleder for møder i lægelig videreuddannelse med deltagelse af UALO/UAO og UKYL'er.

Arbejdet med den lægelige videreuddannelse foregår i mange forskellige fora og med mange forskellige tiltag. Årshjulet for arbejdet med den lægelige videreuddannelse i Psykiatrien i Region Midtjylland så i 2023 således ud:



3.1 Organisering og opbygning



Uddannelsesorganisationen i Psykiatrien i Region Midtjylland er organiseret med et Lægefagligt Videreuddannelsesråd og et UKYL-netværk med UKLO som forperson. Disse går på tværs af de to specialer: Psykiatri og Børne- og Ungdomspsykiatri, samt på tværs af Psykiatriens otte afdelinger. Hver

uddannelsesafdeling har derudover en lokal organisering på uddannelsesområdet, som ikke yderligere uddybes, da rapporten er afgrænset til hospitalsniveauet.

3.1.1 Lægeligt Videreuddannelsesråd

Lægeligt Videreuddannelsesråd består af den lægefaglige direktør, UKLO, UALO'er og UAO'er. Rådet er organiseret således, at den lægefaglige direktør har det overordnede ansvar, men det er UKLO, der er mødeleder. Det Lægelige Videreuddannelsesråd mødes fire gange årligt for at drøfte udviklingsinitiativer for lægelig videreuddannelse, samt for at erfarings- og idéudveksle om pædagogisk praksis og ledelse af uddannelsesområdet.

I 2023 er der følgende medlemmer i Lægeligt Videreuddannelsesråd:

- Zywia Anna Brouer, UKLO, Psykiatrien Region Midtjylland (forperson)
- Anders Lindelof, UALO, Regionspsykiatrien Randers
- Trine Dürr Grue, UALO, Regionspsykiatrien Midt
- Thea Færch Grønfeldt, UALO, Regionspsykiatrien Horsens
- Mette Thorgaard, UALO, Afdeling for Depression og Angst
- Peter Møller Andersen, UAO, Afdeling for Psykoser
- Anne Sørensen, UAO, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling
- Christine Ebbesen, UALO, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling
- Poul Erik Buchholtz, UAO, Regionspsykiatrien Gødstrup
- Rasmus Skaarenborg Hjuler, UALO, Retspsykiatrisk Afdeling
- Inge Alice de Miranda, UAO, Afdeling for Depression og Angst
- Repræsentanter fra Psykiatristaben (referent)

3.1.2 UKYL-netværk

UKYL-netværket er et forum for UKYL'er i Psykiatrien i Region Midtjylland. Netværket blev etableret i 2022, er organisatorisk forankret under Lægeligt Videreuddannelsesråd (LVR) og refererer direkte til UKLO. Der er ligeledes nedsat en styregruppe for netværket.

Netværket er tænkt som et forum, hvor UKYL'erne udvikler egne kompetencer, samt etablerer et samarbejde på tværs med formålet at styrke UKYL-funktionen for afdelingerne og hele hospitalet. UKYL-netværket medvirker til implementeringen af nye uddannelsestiltag i afdelingerne og styrker uddannelsesmiljøet på tværs af Psykiatrien i Region Midtjylland. UKYL'erne er med til at stabilisere og forbedre uddannelsen, og ambitionen er at udvikle og påvirke rollen, så UKYL-funktionen, sammen med UAO'er, bliver gennemgående og kulturbærende for lægelig videreuddannelse i Psykiatrien i Region Midtjylland. I 2023 blev der udarbejdet et kommissorium for UKYL-netværket.

4. Aktiviteter og initiativer i 2023

I det følgende afsnit beskrives de indsatser og aktiviteter, der er blevet arbejdet med på uddannelsesområdet i 2023. De initiativer, der beskrives i Årsrapporten, er udelukkende aktiviteter på tværs af afdelinger. Hver afdeling har også flere lokale initiativer, som UALO'er og/eller UKYL'er er tovholdere for. Afslutningsvis beskrives et eksempel fra hver afdeling på et lokalt initiativ på uddannelsesområdet, som der er arbejdet med i 2023.

4.1 Aktiviteter og initiativer på tværs af afdelinger

4.1.1 Prægraduate indsatser

I regi af Robust Psykiatri har der siden 2022 været fokus på indsatser målrettet prægraduate studerende. I 2023 blev følgende prægraduate indsatser implementeret:

Hjælpeguide til ansættelse af medicinstuderende

Det er vigtigt, at vi skaber studiejobs med spændende og relevante opgaver og sikrer en god introduktion og oplæring, så vi kan udbrede større viden og forståelse om Psykiatrien generelt blandt medicinstuderende. På Psykiatriens intranet findes "hjælpeguide til ansættelse af medicinstuderende", hvor afdelingerne kan finde hjælp og inspiration til motiverende og gode studiejobs for medicinstuderende, herunder:

- Hjælp og inspiration til det gode stillingsopslag
- Regler og retningslinjer for ansættelse af medicinstuderende
- Medicinstuderendes erfaringer og ønsker til ansættelse i Psykiatrien
- Ideer til spændende opgaver, som de medicinstuderende kan varetage som stud.med. i afdelingerne
- Information om Psykiatriseminar

Psykiatriseminar

I 2023 blev der for første gang afholdt Psykiatriseminar for medicinstuderende og yngre læger. Formålet med Psykiatriseminar er at invitere medicinstuderende og yngre læger til en eftermiddag med spændende, psykiatrifaglige oplæg, mulighed for netværksdannelse og forhåbentligt inspirere dem til at søge en uddannelsesstilling i Psykiatrien. Der blev i alt afholdt fire Psykiatriseminarer med

forskellige psykiatrifaglige oplæg og mulighed for netværk med andre medicinstuderende og yngre læger, der interesserer sig for psykiatri. Temaerne i 2023 omhandlede hhv. psykiatriens historie og rolle i samfundet, brugen og fremtidsmulighederne med Virtual Reality i Psykiatrien, årsager til stigning i antallet af psykiatriske diagnoser hos børn og unge samt Psykiatrien set fra patientens perspektiv. Der har generelt været god opbakning, og i 2024 afholdes to psykiatriseminarer, hhv. i foråret og efteråret.

Lønnet sommerpraktik

Psykiatri- og Socialudvalget traf i 2023 beslutning om at finansiere lønnede praktikforløb i Psykiatrien i Region Midtjylland, inspireret af lignende sommerferiepraktikforløb for medicinstuderende i almen praksis og Psykiatrien i Region Syddanmark. Formålet er at give de studerende mulighed for at opleve hverdagen som læge i Psykiatrien i håbet om at fremme rekrutteringen på lang sigt. Der blev udbudt i alt 22 lønnede praktikforløb på tværs af Psykiatriens otte afdelinger i løbet af de medicinstuderendes sommerferieperiode fra juni til august. Praktikforløbene varede i to uger, og afdelingerne havde på forhånd planlagt praktikforløbene med faste vejledere. Initiativet blev mødt med stor opbakning fra de studerende, og der blev modtaget over 50 ansøgninger fra medicinstuderende fra hele landet. Praktikanterne evaluerede praktikforløbene særdeles positivt, og flere pointerede at de havde fået en markant bedre indsigt i specialerne og var blevet klogere på, hvad det vil sige at være psykiater. På baggrund af de positive tilbagemeldinger gentages lønnet sommerpraktik igen i 2024.

4.1.2 360° feedback

I første halvår af 2023 blev elektronisk 360° feedback implementeret i alle afdelinger. Alle læger i postgraduatuddannelser skal som minimum have en 360° feedback i løbet af deres introduktionsstilling, samt på andet og fjerde år af hoveduddannelsen.

Elektronisk 360° feedback er et evaluerings- og udviklingsværktøj, hvor uddannelseslægen systematisk får kendskab til, hvordan andre samarbejdspartnere opfatter lægen i fire ud af de syv lægeroller. Udvalgte samarbejdspartnere besvarer et spørgeskema indeholdende en række spørgsmål omhandlende lægens kompetencer i rollerne som kommunikator, leder/administrator, samarbejder og professionel. Elektronisk 360° feedback er en tidsbesparende, systematisk og valid måde at evaluere uddannelseslægers kompetencer inden for en række områder med henblik på at give uddannelseslægerne det bedste udviklingspotentiale. Med 360° feedback får uddannelseslægen feedback og kendskab til egne styrkesider og fokus på, hvor der er udviklingspotentiale. Herudover bidrager det til, at uddannelseslægen kvalificeres til at opnå de syv lægeroller, samt opfylde kravene fra speciallægereformen om kompetencevurdering i den lægelige videreuddannelse på en systematik og struktureret måde. 360° feedback medvirker til at gøre feedback til en naturlig del af uddannelseskulturen i Psykiatrien i Region Midtjylland og skabe et bedre grundlag i forhold til godkendelse af kompetencer og det samlede uddannelsesforløb.

I alle afdelinger er der blevet uddannet mellem 1-4 feedbackfacilitatorer, som er certificeret til at afholde feedbacksamtaler med uddannelseslægen på baggrund af feedbackrapporten. Derudover er 1-2 administrative medarbejdere fra hver afdeling blevet uddannet til at håndtere og være ansvarlig for de administrative og praktiske aspekter i forbindelse med afholdelse af en 360° feedbacksamtale. Implementeringen er forløbet rigtig godt på tværs af alle afdelinger, hvor alle involverede har udvist en imponerende dedikation. Dette har været afgørende for den hurtige implementering på alle niveauer.

4.1.3 Fælles introduktion for nye læger i voksenpsykiatrien i Region Midtjylland

I 2022 blev fælles online introduktion for nyansatte læger på de voksenpsykiatriske afdelinger i Region Midtjylland implementeret. Introduktionskurserne afholdes virtuelt på tværs af afdelingerne hver måned efter et fast rul jf. nedenstående skema. I første halvår af 2023 blev der nedsat en arbejdsgruppe i regi af Lægeligt Videreuddannelsesråd og UKYL-netværket. Denne arbejdsgruppe har bidraget til udvikling af en ny rammebeskrivelse og kvalificering af undervisningsmaterialet. For at imødekomme ønsker fra flere undervisere om at blive klædt bedre på til opgaven, blev kurset "Bliv en god online-underviser" afholdt to gange i efteråret 2023. Evaluering og udvikling af kurserne varetages af Lægeligt Videreuddannelsesråd.

Tabel 1. Skema over introduktionskurserne

Kursus	Fast månedligt tidspunkt
Beroligende medicin	1. mandag i måneden kl. 10:30 – 11:30
ECT	1. tirsdag i måneden kl. 11:30 – 12:30
Selvmodsscreening	1. onsdag i måneden kl. 10:15 – 11:45
Psykiatrilovgivning og tvang	1. onsdag i måneden kl. 12:30 – 14:30
Udredning og behandling af psykoser inkl. Ratingscales og psykofarmakologi	1. torsdag i måneden kl. 10:30 – 12:30
Udredning og behandling af affektive lidelser inkl. Ratingscales og psykofarmakologi	1. torsdag i måneden kl. 13:00 – 15:00

4.1.4 Fællesskabsdag for I-læger i Psykiatrien i Region Midtjylland

I 2023 blev der afholdt to fællesskabsdage for I-læger i Psykiatrien i Region Midtjylland. Formålet med fællesskabsdagen er, at I-lægerne på tværs af afdelinger og specialer får indsigt i den lægelige videreuddannelse, lægerollen og fremtidsmulighederne i Psykiatrien i Region Midtjylland. Dagen har også til formål at skabe fællesskaber blandt I-læger på tværs af afdelinger med henblik på at udvikle et inspirerende arbejds- og uddannelsesmiljø. Fællesskabsdagen faciliteres af UKLO, Zywia Anna Brouer, med oplæg fra UALO, Anders Lindelof, om Psykiatriens historie, klinisk forskningskoordinator, Pernille Kølbæk, om forskning i Psykiatrien og UAO, Anne Sørensen, om psykologisk tryghed og personlig udvikling som læge.

Der var i 2023 god opbakning til fællesskabsdagene og evalueringerne viste, at deltagerne fik stort udbytte af dagen. Dagen gav gode muligheder for personlig refleksion, og oplæggene bidrog til en bedre indsigt i og perspektiv på fagets udvikling, forståelse af lægerollen og forskningsmuligheder. Herudover pointerede flere deltagere, at det var positivt at møde kollegaer på tværs af afdelinger og specialer og få mulighed for netværksdannelse på tværs. I 2024 vil der blive afholdt to fællesskabsdage for I-læger med tilmelding via [Psykiatriakademiet](#).

4.1.5 God overgang fra postgraduatuddannelse til speciallæge

God overgang fra postgraduatuddannelse til speciallæge var et initiativ målrettet hoveduddannelseslæger på sidste del af hoveduddannelsen. Formålet med indsatsen var at understøtte en god

overgang fra postgraduatuddannelse til speciallæge ved at sætte fokus på snarligt uddannede speciallægers fremtidige karriermuligheder i Psykiatrien i Region Midtjylland. Hoveduddannelseslæger på tværs af afdelinger samledes i mindre grupper til en åben dialog og drøftelse af karriereveje, lægelivet, ledelse og andre temaer, der fyldte hos uddannelseslægen i sidste år af speciallægeuddannelsen. Samtalerne blev faciliteret af den lægefaglige direktør og UKLO.

4.1.6 Psykoterapi

Der har i 2023 været et stort fokus på at uddanne flere lægelige specialister og supervisorer i psykoterapi. Fra 2026 træder en ny målbeskrivelse fra Dansk Psykiatrisk Selskab i kraft, der kræver, at 66% af den modtagne supervision under grunduddannelsen i psykoterapi under speciallægeuddannelsen i psykiatri skal være lægelig supervision i voksenpsykiatrien. Herudover vil kravene til terapi- og supervisionstimer under grunduddannelsen de kommende år blive trinvist øget. For at styrke antallet af læger, der påbegynder specialist- og/eller supervisoruddannelse i psykoterapi, er det prioriteret, at der de kommende år er mulighed for at ansøge om finansiering af specialist- eller supervisoruddannelse i psykoterapi.

Der er i cheflægekredsen udarbejdet et aftalepapir, der præciserer de vilkår, der gør sig gældende, hvis hoveduddannelseslæger ønsker at ansøge om specialistuddannelse i psykoterapi. Aftalepapiret kan findes på [intranettet](#).

4.1.7 Forum for uddannelseskoordinerende yngre læger (UKYL)

I 2023 blev der afholdt to møder i forum for UKYL i hhv. april og august. Sidstnævnte møde blev afholdt sammen med Lægeligt Videreuddannelsesråd (LVR).

Ved mødet d. 11. april 2023 orienterede UKLO, Zywia Anna Brouer, om sin funktion, hvor der i forlængelse heraf var en drøftelse af netværkets forventninger til samarbejde og kommunikation på tværs. Herefter blev der igangsat en mini-workshop med henblik på udarbejdelse af et kommissorium for UKYL-netværket. Hensigten med mini-workshoppen var, at UKYL'erne sammen fik drøftet, hvad kommissoriet for netværket skulle indeholde. Dette skete gennem inddeling i tre grupper, hvor de sammen skulle drøfte visioner og formål, samt struktur og opgaver for netværket.

Hovedpointerne fra deltagerkredsens drøftelser var:

- Vision og formål er at styrke den enkelte UKYL og dennes indsats og virke for den enkelte afdeling, samt at styrke samarbejde og erfaringsudveksling på tværs af afdelinger.
- Der bør afholdes møder to gange årligt med fysisk fremmøde, herunder skal der skabes en fast struktur og ramme for fremtidige møder, såsom fysiske rammer, fast rul blandt afdelingerne samt indhold til møderne.

Efterfølgende er der blevet udarbejdet et kommissorium for UKYL-netværket. Kommissoriet blev efterfølgende godkendt på et møde for LVR og cheflæger.

4.1.8 Psykiatribus fra Aarhus til Regionspsykiatrien Midt og nu også til Regionspsykiatrien Gødstrup

Ambitionen med psykiatribussen er at fremme og understøtte rekruttering og fastholdelse af medarbejdere i regionspsykiatrierne, hvor der bl.a. er udfordringer med mangel på specialiseret arbejdskraft og med at få besat uddannelsesstillinger. Formålet er at give medarbejdere mulighed for at udnytte transporttiden til og fra arbejde, hvis de bor i Aarhus men arbejder i regionspsykiatrierne. På denne måde er der færre barrierer for den enkelte medarbejder i forhold til at tage job i en afdeling, som ligger langt fra egen bopæl. Psykiatribusserne er som udgangspunkt målrettet læger og psykologer, men de er også blevet benyttet af medicinstuderende. I bussen kan medarbejdere f.eks. deltage i morgenkonference eller lave administrativt arbejde. Tilbuddet reducerer på den måde den spildtid, som er forbundet med at skulle pendle til Psykiatriens matrikler, hvilket understøtter work-life balance for de medarbejdere, som pendler til regionspsykiatrierne. Psykiatribusserne bruges aktivt i stillingsopslag som et rekrutteringsværktøj til både speciallæge- og uddannelsesstillinger.

Psykiatribussen blev i oktober 2022 etableret som en 1-årig prøvehandling mellem Aarhus og Regionspsykiatrien Midt i Viborg. Psykiatribussen blev en afgørende faktor i tiltrækningen af nyuddannede læger, særligt ift. ansættelse af I-læger, hvor der er blevet ansat fire I-læger på grund af muligheden for at benytte Psykiatribussen. Psykiatribussen kører fortsat mellem Aarhus og Regionspsykiatrien Midt. I forlængelse af dette blev der etableret en ny rute, og fra 1. november 2023 har det også været muligt at køre med Psykiatribussen fra Aarhus til Regionspsykiatrien Gødstrup.

4.1.9 Inspektorbesøg i Børne- og Ungdomspsykiatrisk afdeling og Regionspsykiatrien Gødstrup

I hhv. oktober 2022 og juni 2023 modtog Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling og Regionspsykiatrien Gødstrup inspektorbesøg, da de var udvalgt af Sundhedsstyrelsens Inspektorordning til at modtage inspektorbesøg. Besøget var én hel dag, hvor afdelingens uddannelseslæger og speciallæger deltog sammen med afdelingsledelsen, hospitalsledelsen og inspektorerne fra Sundhedsstyrelsen. Formålet med inspektorbesøgene var at kvalitetssikre lægelig videreuddannelse på den enkelte afdeling, samt sikre samme høje standarder for lægelig videreuddannelse nationalt.

Forud for inspektorbesøget skulle hver afdeling gennemgå en selvevaluering af lægelig videreuddannelse i afdelingen. Afdelingen skulle f.eks. lave en SWOT-analyse, indsamle uddannelsesprogrammer og individuelle uddannelsesplaner, samt udfylde en selvevalueringsrapport med spørgsmål om uddannelsesorganisering og uddannelseslægenes udvikling.

De nedenstående afsnit om de konkrete oplevelser og tiltag, som afstedkom af besøgene, er udformet og skrevet af afdelingerne selv.

Inspektorbesøg i Regionspsykiatrien Gødstrup

Op til inspektorbesøget, som blev afholdt i juni 2023, har vi i RPG forberedt os på baggrund af "Håndbog for Inspektorordningen", som er udgivet af Sundhedsstyrelsen. Dette indebar bl.a. at lave selvevaluering, indsamle relevante uddannelsesdokumenter og planlægge inspektorbesøget.

Efter inspektorbesøget har vi på baggrund af inspektorernes vurderinger og anbefalinger arbejdet med de indsatsområder, som blev påpeget i rapporten, og som skal hjælpe med at vise en forbedring inden det varslede genbesøg. Der kan bl.a. nævnes nedenstående tiltag:

Inddragelse af yngre læger og speciallæger:

- Der er udarbejdet kommissorium for "Møde for vejledere" og "Uddannelses- og trivselsmøder

for yngre læger", som afholdes fast en gang om måneden

- Uddannelseslæger inddrages i administrative opgaver, f.eks. udarbejdelse af undervisningsprogrammer
- Der er udarbejdet funktionsbeskrivelse for UKYL-opgaven

Prioritering af uddannelsesområdet:

- Der er lavet struktur for fast ugentlig undervisningsdag og Bedside-sparring med speciallæge.
- Der afholdes månedlige møder i uddannelses-teamet, som består af repræsentanter fra afdelingsledelsen, uddannelsesansvarlige, specialpsykologer, yngre læger og stab.
- Der er ansat en UALO og to UKYL'er, som har administrativ hjælp fra staben.
- Der er flere speciallæger, der er sendt på vejlederkurser mhp. opkvalificering.
- Der er udarbejdet drejebog for vejledere og læger i uddannelsesforløb, forventningsbeskrivelse og Mini-CEX.
- 360° evaluering for H- og I-læger er igangsat.
- Yngre læger har fået uddannelsestavle, hvor de holder øje med deres uddannelsesforløb.
- UALO er tilmeldt UAO-kursus.
- Kompetencekort til KBU-, I-, H-, H- (Neurologi) og AP-læger er blevet tilgængelig i konferencerum, velkomstmappe og på intranet.
- Der er udarbejdet velkomstmappe for nye læger.
- Der er lavet årshjul for uddannelsesaktiviteter, som er med på månedlige møder i uddannelses-teamet.

Arbejds miljø og kultur:

- Der er etableret et fælles kontorområde for læger, hvor yngre læger har fået deres eget kontor, som ligger lige ved siden af UALO's kontor. Dette mhp. at skabe et uddannelsesmiljø med mulighed for let tilgængelig sparring med speciallæger.
- Der er sat faste tidspunkter af til fælles frokost hver dag i forbindelse med middagskonferencen. Dette mhp. at give mulighed for et socialt fællesskab, som kan gavne kulturen og det gode arbejdsmiljø.

Inspektorbesøg i Børne- og Ungdomspsykiatrien i 2022

BUA havde i oktober 2022 inspektorbesøg på alle tre matrikler og har siden arbejdet fokuseret med handlingsplanen, hvis mål for speciallægeuddannelsen i børne- og ungdomspsykiatri generelt er at fremme en hensigtsmæssig læringskultur i BUA, herunder sikre rekruttering af såvel uddannelseslæger som speciallæger.

Der har i perioden efter besøget været flere udskiftninger på centrale pladser i organisationen, herunder cheflæge. Trods dette har der overordnet set været god fremdrift i forhold til handleplanen, og særligt er det overordnede formål allerede godt videre, idet sygefraværet i gruppen er faldet, alle H-stillinger blev besat i 2023, og der ser desuden ud til at være en fornuftig rekruttering af speciallæger efter endt uddannelse.

BUA har en relativt kompliceret organisatorisk struktur, hvor der under en central ledelse er tre fysiske matrikler og i alt otte afsnit med egen afsnitsledelse med uddelegeret personale og tillige økonomisk ledelse. De fleste af disse afsnit dækker over flere fysiske matrikler. Derudover er der et forskningsafsnit. Ledelserne indgår i en samlet ledelsesgruppe. Da BUA har ca. 44-50 (ny dimensionering op til 60) uddannelseslæger i forløb, er det en relativ kompleks samarbejds-mæssig og ledelsesmæssig opgave med uklare ledelsesveje, og det var allerede inden inspektorbesøget derfor besluttet, at UALO indgik i ledelseskredsen fra primo februar 2023. Formålet med dette er at opbygge større samarbejdsflade, få uddannelsesperspektivet ind i selve beslutningsprocesserne, og ikke mindst at kunne bidrage til uddannelseskulturen direkte ind i ledelsesgruppen. UALO's tilknytning til ledelseskredsen vurderedes at være en løsning på de centrale udfordringer. Dette fokus på ledelsesperspektivet er tillige understøttet af ansættelsen af en vagtansvarlig overlæge og senest en ny psykoterapeutisk overlæge.

Andre særlige udfordringer er, at man i BUA varetager behandling af børn og unge med brede psykiatriske problemstillinger på hospitalsbaseret niveau, i alderen 0-18 (21) år. Dette gør, at der er brug for meget forskellige arbejdsgange og tilgange, hvad enten man f.eks. taler om et småbørnsafsnit eller et ungeafsnit. Dette kan gøre ensretning og generelle tilgange udfordrende at få gennemført, selvom det er et vedvarende fokus at harmonisere.

Andre udfordringer er, at BUA især i det ambulante tilbud, som udgør hovedparten af aktiviteten, efter udflytning til AUH, har fået meget svært ved at få lokalekapacitet til at passe til behov ud fra et fagligt og uddannelsesmæssigt hensigtsmæssigt synspunkt – f.eks. at der er nok rum til at lave medicin-spor, tværfaglig opstart, at se børnene tidligt på dagen, hvor man kan gennemføre psykologiske undersøgelser osv. Det har således været nødvendigt at gå på kompromis for at kunne "være i rammerne". Der arbejdes trods dette med forskellige tiltag, som fælles lægeundersøgelsesspor, tilpasning af de ambulante arbejdsplaner, overvejelser om opstart i akutafsnit med fokuseret læring i vagten, inddragelse af flere afsnit til uddannelse, opbygning af den terapeutiske uddannelseskapacitet og organisering, og konferencernes læringsværdi samt progression i uddannelse.

Under vedvarende udfordrende omstændigheder med ventelister og øget dimensionering, er der fortsat behov for et fokus på uddannelsesmæssige tiltag, hvilket inspektorbesøget har været med til at underbygge.

4.1.10 Internat for Nationalt netværk for lægelig videreuddannelse i Psykiatri

Det Nationale netværk for lægelig videreuddannelse er organiseret i regi af Danske Regioner. Formålet er at bidrage til en overordnet udvikling af lægelig videreuddannelse på tværs af regionerne. I 2023 har netværket arbejdet med flere indsatspunkter. Fokus har været på udarbejdelse af et nationalt psykiatri-specialespecifikt vejlederkursus, udbredelse af et enslydende, brugbart og psykiatrispecifikt støtte-redskab til struktureret klinisk observation (SKOR 5.0) og på videndeling om redskaber til udvikling af andre lægekompetencer end medicinsk ekspert (eksempelvis 360° evaluering). Tillige har netværket igangsat et arbejde med konkrete råd til, hvordan man på succesfuld vis kan genimplementere KBU i voksenpsykiatri. Hvert år afholdes der et internat, hvor netværket drøfter aktuelle uddannelses-temaer. Psykiatrien i Region Midtjylland repræsenteres ved UALO, Christine Ebbesen, og læge Mads Leth.

4.1.11 Udvikling af hjemmeside og intranet Hjemmeside for lægelig videreuddannelse

I 2023 påbegyndtes arbejdet med udformningen af en ny hjemmeside for lægelig videreuddannelse. Visionen med den nye hjemmeside er at samle alt relevant information vedrørende den lægelige videreuddannelse ét sted, for på den måde at give alle interessenter et bredt og fyldestgørende overblik over de mange forskellige aspekter, tilbud og tiltag, der gør sig gældende inden for den lægelige videreuddannelse. Ud over generel information vil der også fremgå afdelingsspecifik information, hvor der kan findes information, der kun gør sig gældende for den enkelte afdeling.

Opgaven pågår i 2024, hvor afdelingerne vil bidrage til udarbejdelsen af indholdet på hjemmesiden.

Intranet for Lægesporet

På Psykiatriens intranet er der etableret en selvstændig side specifikt for [lægesporet](#). På denne side kan man læse om de forskellige indsatser og projekter i Lægesporet, samt finde relevant materiale og ressourcer, såsom pjecer og manualer, til de respektive projekter. Intranettet fungerer som central informationskilde, hvor medarbejdere hurtigt

kan få indsigt i de aktuelle initiativer og projekter i Lægesporet. Nedenstående er en oversigt over de respektive initiativer og projekter i Lægesporet, der kan læses om på intranettet:

- Sociale tiltag for læger
- Lægekorridor
- Stjernepar
- Ansættelse af medicinstuderende
- Individuelle tiltag til uddannelseslæger
- Psykiatribussen
- Elektronisk 360° feedback
- Psykoterapiuddannelser

Elektronisk kursuskalender

Efter ønske fra afdelingerne er der udviklet en fælles [elektronisk kursuskalender](#), der giver et overblik over alle kurser i introduktions- og hoveduddannelsen i voksenpsykiatrien. Kalenderen findes på intranettet, og gør det muligt at planlægge uddannelseslægenes tid og kursusaktivitet på delansættelserne i speciallægeuddannelsen.

4.1.12 Uddannelseslæge.dk og vejlederskema

I november 2022 overtog uddannelseslæge.dk for evaluer.dk. 2023 var således det første fulde år med brugen af den nye platform. Platformen bruges af alle uddannelsesgivere (UAO/UALO, vejleder, PKL, UKO, HR) og uddannelsesstagere (uddannelseslæger). På uddannelseslæge.dk kan den enkelte uddannelseslæge se sit forløb, administrere og klarmelde kompetencer, finde en kursusliste over obligatoriske kurser, både generelle og specialespecifikke, samt opnå et overblik over planlagte og afholdte vejledersamtaler. UAO/UALO kan bl.a. administrere vejledere, godkende kompetencer og tid, samt få et overblik over hvem og hvilke læger, der er på den pågældende afdeling på et givet tidspunkt. Med andre ord har uddannelseslæge.dk samlet alt, der vedrører den lægelige videreuddannelse på et sted. Det er også her, at uddannelseslægerne bl.a. skal søge om speciallægeanerkendelse. Driften af uddannelseslæge.dk foretages af videreuddannelsessekretariatet i øst, men i vores eget videreuddannelsessekretariat er der også hjælp at hente. Opleves udfordringer med brugen af uddannelseslæge.dk findes der en hjælpeside med diverse guides

og videovejledninger. Denne kan tilgås ved at trykke på spørgsmålstegnet i højre hjørne inde i systemet eller via [linket her](#).

Skema til uddannelsesplaner

Det er i Psykiatrien blevet besluttet at dokumentere vejledersamtaler ved brugen af uddannelsesplaner, som er inspireret af BUA's brug af skema til uddannelsesplaner, samt en prøvehandling med implementeringen af disse i voksenpsykiatrien i Regionspsykiatrien Midt. Arbejdet fortsætter i 2024. Et fokus herfor er bl.a. at gøre brugen af disse nemt tilgængelige og brugbare. Der vil f.eks. på intranet-siden blive lagt tre forskellige pakker op. Pakkerne indeholder de dokumenter, der skal bruges til hhv. Introduktions-, Justerings- og Slutsamtalerne, således det materiale, man skal bruge til de respektive samtaler, er samlet.

4.1.13 Årsmøde for lægelig videreuddannelse

I november 2023 blev der for første gang afholdt årsmøde i lægelig videreuddannelse. Deltagere på årsmødet var lægefaglig direktør Jakob Paludan, UKLO Zywia Brouer, cheflæger, UALO/UAO og UKYL'er fra alle afdelinger.

Årsmødet blev holdt på Gl. Skovridergaard i Silkeborg og blev faciliteret af chefkonsulent fra Koncern HR, Line Hvilsted.

Det blev til en konstruktiv og kreativ dag med fokus på lægelig videreuddannelse og fællesskab i uddannelses teams i Psykiatrien. Der blev konkret arbejdet med at lære hinanden bedre at kende, finde inspiration til det videre arbejde samt at komme med konkrete fokusområder i enkelte afdelinger. Der blev desuden defineret nogle overordnede tematikker for det videre arbejde i afdelingerne. Disse handler om et øget fokus på ledelse, fællesskab og kultur i en uddannelses kontekst, samt en stærkere kobling mellem uddannelse, klinisk drift og forskning og mere psykologisk tryghed for uddannelseslæger.

Slutteligt blev der introduceret redskaber, som kan understøtte det fremtidige arbejde i uddannelses teams som ledelsestilgang: KKC (kurs, koordinering, commitment), Forbedringsredskab PDSA og Gameshift.

4.1.14 Faglig udvikling af uddannelsesgivere

I 2023 har den faglige udvikling af uddannelsesgivere været en prioritet. Dette har medvirket til at mange UALO/UAO'er, UKYL'er og vejledere har været på kursus vedrørende kompetenceudvikling inden for netop disse roller. Dette har været en prioritet for at fremme uddannelsesmiljøerne lokalt på afdelingerne, samt at styrke det uddannelsesfaglige niveau på tværs af hospitalet. Dette vil i 2024 forsat være en prioritet, med målsætning om at alle skal på de relevante kurser.

4.1.15 Introduktion til visitationspraksis i Psykiatriens Centrale Visitation for AP-læger

Der blev i 2023 etableret en fokuseret dag for AP-uddannelseslæger, som er i deres delansættelse i Psykiatrien. Formålet med et besøg i Psykiatriens Centrale Visitation (PCV) er, at uddannelseslæger i almen medicin opnår kendskab til visitationspraksis og målgruppebeskrivelser på områderne for børn, voksne og mennesker med hukommelsessygdom. Dermed understøttes læringsmålet: Deltaget i visitation af henvisninger fra almen praksis, jf. AP lægers kvalifikationskort for AP-delforløbet i psykiatri. De fokuserede dage afholdes en gang om måneden i PCV i Silkeborg.

Udover det faglige fokus, giver dagen AP-læger mulighed for at mødes på tværs af ansættelser i psykiatriske afdelinger, dele erfaring og få større indblik i organisering af visitationssamarbejdet på tværs af Psykiatrien og Almen Praksis.

4.2 Lokale initiativer og aktiviteter

4.2.1 Regionspsykiatrien Randers fortæller:

Balint-gruppe og tjek-ud funktion:

I Regionspsykiatrien Randers har vi i 2023 sat fokus på supervision; både i form af Balint-grupper, hvor de yngre læger kan mødes og reflektere over patientforløb, der har gjort ekstra stort indtryk på dem, og i form af en "tjek-ud" funktion efter vagt. Ved "tjek-ud" ringer bagvagten forvagt om morgenen, og hører hvordan natten er forløbet. Disse tiltag er sat i værk for at øge de yngre lægers

trivsel samt skærpe deres refleksionsevne og forståelse af patientforløb. Balint-gruppen kører i perioder af 16 uger af gangen, hvor der sættes en time af til refleksion hver anden uge. Her udvælges et patientforløb, som har vakt særlig opmærksomhed hos den yngre læge, hvorefter man diskuterer hvilke følelser og perspektiver, der bringes i spil for hhv. patienten og lægen.

4.2.2 Regionspsykiatrien Horsens fortæller:

I Regionspsykiatrien Horsens har det store uddannelsesmæssige fokuspunkt i 2023 været struktureret klinisk observation, som er et kompetencevurderingsværktøj, der er obligatorisk jf. målbeskrivelsen i psykiatri. Vi har arbejdet med emnet, og den kulturændring det kræver via forskellige vinkler. Vi har undervejs haft mange drøftelser om årsager til manglende struktureret klinisk observation, fra ressourcemangel til psykologisk tryghed. Vi har bl.a. lavet en tavle til at skabe overblik,

der er lavet strukturer både på sengeafsnit og ambulatorier for at skabe muligheden for, at en yngre og en mere senior læge kan se patienter sammen. Emnet har været med på yngre lægemøder, speciallægemøder, vejledermøder og lægemøder. Det er en fortløbende proces, hvor vi endnu ikke er i mål, og hvor det kræver nogen grad af kontinuerligt fokus. Men det er en spændende og lærerig proces – og ikke mindst vigtig for at bedre uddannelsen af de yngre læger.

4.2.3 Regionspsykiatrien Midt fortæller:

I Regionspsykiatrien Midt har vi et vedvarende fokus på sammenhængen mellem uddannelsesmiljø/arbejdsmiljø og rekruttering/tilknytning.

Pipeline-ansvarlig UKYL

Vi blev opmærksomme på, at der ikke var nogen, der formelt havde fokus på de studerende, som vi har ansat i vikariater, og de læger vi har ansat i uklassificerede stillinger. Derfor har vi oprettet funktionen Pipeline-ansvarlig UKYL, som aktuelt varetages af H-læge Torbjørn Merinder. Det betyder, at der er fokus på, at de, der ikke er i uddannelsesstillinger, også får uddannelsesmæssigt udbytte af deres ansættelser, og at der er øje for, at de dygtige læger og medicinstuderende opfordres til at fortsætte i vores speciale.

UKYL i Silkeborg

Regionspsykiatrien Midt dækker Viborg, Skive og Silkeborg. Uddannelseslæger kan tilknyt-

tes alle tre matrikler, og det er derfor med stor glæde, at vi har kunnet udvide uddannelsesteamet med en fast UKYL i Silkeborg, afdelingslæge Signe Friis. Det betyder meget for at sikre et godt uddannelsesmiljø, at der er en læge med interesse for og med fokus på uddannelse, som er synlig i det daglige. Derudover giver det også et tættere samarbejde om uddannelse mellem matriklerne og bedre overgange ved skift mellem matriklerne.

I oktober 2022 startede Psykiatribussen som en midlertidig ordning, for at undersøge om det kunne øge rekruttering og fastholdelse.

Bussen har været en meget stor succes, og den blev gjort permanent i juli 2023. Bussen betyder, at vi i Regionspsykiatrien Midt i højere grad kan tiltrække og fastholde dygtige læger i alle stillingstyper. At sikre en god lægedækning vurderes at være en vigtig basis for et godt uddannelsesmiljø.

4.2.4 Regionspsykiatrien Gødstrup fortæller:

I Regionspsykiatrien Gødstrup har vi i løbet af 2023 fået indført en fast ugentlig undervisningsdag om onsdagen, hvor der er fast klinisk konference og derefter onsdagsundervisning med et psykiatrifagligt emne. Den kliniske konference bliver på skift afholdt af yngre læge, SPU, specialpsykolog eller speciallæge. Programmet laves for en måned ad gangen ud fra vagtplanen, så der sikres tilstedeværelse af den, som skal stå for konferencen.

Klinisk konference og onsdagsundervisning er en del af et samlet undervisningsprogram, som på ugebasis også inkluderer mandagsundervisning og bedside-sparring med speciallæge. Til mandagsundervisningen skiftes yngre læger og SPU'er til at undervise i et selvvalgt emne. Til bedside-sparringen kobles to yngre læger sammen med en speciallæge, hvor den ene yngre læge har til opgave at afholde en patientsamtale, og den anden yngre læge er

observatør. Efterfølgende giver speciallægen feedback til begge yngre læger.

Det samlede undervisningsprogram ligger tilgængeligt på afdelingens intranet, og det ugentlige program bliver sendt ud på mail til alle læger og specialpsykologer hver mandag morgen.

I Regionspsykiatrien Gødstrup har vi også i løbet af 2023 udarbejdet en velkomstmappe, som nye yngre læger bliver præsenteret for på deres første dag i afdelingen. Velkomstmappen indeholder vigtige dokumenter og informationer, som skal hjælpe den yngre læge til at blive klædt bedst mulig på til at varetage arbejdet i afdelingen, samtidig med at de opnår de kompetencer, som deres uddannelsesforløb kræver. Alle dokumenterne i mappen kan også findes samlet på afdelingens intranet.

4.2.5 Afdeling for Psykoser, AUH Psykiatrien fortæller:

I Afdeling for Psykoser deltager vi i det fælles introduktionsprogram for læger i Psykiatrien i Region Midtjylland. Nyansatte læger tildeles en vejleder eller mentor inden første dag, og der er aftalt møde med vejleder og UAO som en del af introduktionsprogrammet.

Der er et ugentligt undervisningsprogram med fremlæggelse af patientcase eller teori/videnskabelig artikel tirsdage og fredage.

Andre tiltag på afdelingen, som kan nævnes:

- Fælles rating med PANSS, Calgary depressionsskala eller Bush-Francis katatoniskala om onsdagen.
- Klinik hver onsdag eftermiddag og efterfølgende journal club eller foredrag.
- Fælles undervisning med BUA, R og ADA ca. hver 2. mdr. om onsdagen.
- TBL for AP og I-læger 4 gange om året og GSK for H-læger 4 gange om året.
- Der afholdes SWOT-analyse hver 1-2 år, sidst afholdt i april 2023.
- Deltagelse i temadag i egen enhed sammen med plejepersonale og funktionsledelse.

4.2.6 Afdeling for Depression og Angst, AUH Psykiatrien fortæller:

Vi har i 2023 blandt andet haft fokus på at styrke vejledernes kompetencer og viden om funktionen. Vi har i den forbindelse optimeret de månedlige møder i vejlederkorpset, så vi får tid til at drøfte vejlederfunktionen og udvalgte relevante emner. Vi har bl.a. haft fokus på, hvad en god introduktionssamtale skal indeholde, og hvordan vi øger kvaliteten af uddannelsesplanerne.

Udover at styrke vejledernes kompetencer, er meningen med tiltaget også at finde fællesskab som vejlederkorps, og at sikre at uddannelseslægerne i alle afsnit møder samme fokus og arrangement i forbindelse med uddannelse. Vi fortsætter dette arbejde i 2024 til vores faste månedlige vejlederfora, hvor vejlederne mødes og drøfter uddannelse.

4.2.7 Retspsykiatrisk Afdeling, AUH Psykiatrien fortæller:

Uddannelseslægerne som mødeledere på lægemøde

Vores uddannelseslæger er blevet ansvarlige for at lede de ugentlige lægemøder, der kører efter fast dagsorden. Dagsordenpunkterne er udarbejdet i samråd med uddannelseslægerne, hvor der bl.a. er fokus på trivsel.

To vejledere til hver uddannelseslæge

Afdelingens uddannelseslæger får som noget nyt tildelt to vejledere; en hovedvejleder og en daglig vejleder. Hovedvejlederen tager sig af formalia omkring den enkelte læges uddannelse og mødes regelmæssigt med uddannelseslægen og drøfter fremskridt og udviklingspunkter for den enkelte.

Den daglige vejleder tager sig af alt det, der opstår ad hoc i hverdagen, og er således den vejleder, som uddannelseslægen arbejder tættest sammen med.

Formålet med de to vejlederroller er, at der altid er en, som uddannelseslægen kan henvende sig til. Vi oplever i afdelingen, at det fungerer godt, hvor både overlæger og uddannelseslæger udtrykker stor tilfredshed over for ordningen, da det giver mulighed for at få flere perspektiver på uddannelsen, samt at adgangen til vejledning øges markant. For vejlederens perspektiv sikrer det også at opgaven samt ansvaret deles.

4.2.8 Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, AUH Psykiatrien fortæller:

I Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling har der i 2023 særligt været fokus på ledelse af speciallægeuddannelse på forskellig vis, såvel den generelle uddannelse, samt den vagtrelaterede funktion og i relation til psykoterapi og koordineringen af opnåelse af grunduddannelsen i psykoterapi.

Særligt tre indsatser kan beskrives:

- UALO er blevet en del af ledelseskredsen, hvilket har givet anledning til mere systematisk at meddrage speciallægeuddannelsen i diverse beslutninger, ligesom det er med til at kvalificere samarbejdet med såvel afdelingsledelsen som de enkelte funktionsledelser omkring både det organisatoriske, men også om de enkelte uddannelsesforløb.
- Der er ansat en vagtansvarlig overlæge, som har ansvaret for vagten - både for- og

bagvagter. Dette er med til at sikre, at både administrative rammer og organisatoriske retningslinjer er blevet mere tydelige, og særligt at sygefravær i vagten er faldet. På sigt kan der sammen med uddannelsesgruppen arbejdes på at kvalificere udbyttet af det læringsmæssige indhold i vagten.

- Der er nyansat en psykoterapeutisk overlæge. Dette er ikke en ny funktion, men en anledning til at afsøge, om der er ledelsesmæssige og organisatoriske aspekter, der kan forbedres, således uddannelseslægerne får denne samlede kompetence, som kan sammenlignes med kirurgernes operationer. Samlet er der altså på flere områder lavet forskellige ledelsesmæssige tiltag, som løfter uddannelsesmiljøet i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling.

5. Status på rekruttering til uddannelsesstillinger

I de følgende afsnit gives en status på rekrutteringen af uddannelseslæger i Psykiatrien. Rekrutteringen hertil er en indikator for fremtidige forhold ifm. patientbehandling, faglig udvikling samt et bæredygtigt arbejdsmiljø for alle faggrupper. Psykiatrien er derudover forpligtet til at leve op til Sundhedsstyrelsens dimensioneringsplan, der fastsætter antallet af uddannelsesstillinger, der skal og kan slås op. Sundhedsstyrelsen udsendte i 2023 en ny dimensioneringsplan for 2024-2025. Her blev Psykiatrien udvidet i begge specialer for både I-stillinger og H-Stillinger. Psykiatri er dermed stadig det speciale med næstflest uddannelsesstillinger (almen medicin har fortsat flest uddannelsesstillinger).

Data over rekruttering til I- og H-stillinger er indsamlet med følgende forudsætninger:

- I-stillinger opgøres som antal stillinger, der bliver besat og påbegyndt i løbet af et givent år. Efter-som stillingerne besættes på vilkårlige tidspunkter i løbet af året, betyder en besat I-stilling dermed ikke nødvendigvis, at afdelingerne får udfyldt et helt årsværk det givne år. Ligeledes kan den

etårige ansættelse ikke altid gennemføres kontinuerligt (f.eks. pga. barsel, sygdom eller afbrudt forløb), og dermed kan den reelle uddannelsestid foregå i et andet år end det år, hvor stillingen tælles med i opgørelsen.

- H-stillinger opgøres som det gennemsnitlige antal H-læger beregnet på baggrund af fire årlige nedslag i den aktuelle bemanning af H-læger (hhv. 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10). Det er vigtigt at være opmærksom på, at når Sundhedsstyrelsens dimensioneringsplan udvides, som det er sket både i 2022 og 2023, så kan den fulde effekt på afdelingerne først forventes fire år senere, da hoveduddannelsesforløbene er sammensat af uddannelsesansættelser på flere afdelinger. Dimensioneringen skal dermed forstås som et udtryk for, hvor mange læger der vil være på afdelingen, når alle forløb er besat samt forløbskadencen er fuldt implementeret.

5.1 PSYKIATRI

5.1.1 Rekruttering af I-læger

I-stillinger opslås direkte af afdelingerne, som selv faciliterer ansættelsesprocessen. Det vil sige, at I-stillinger kan opslås og besættes hele året rundt.

Tabel 2: I-stillinger – Besatte stillinger og dimensionering 2021

	Randers	Horsens	Midt	Gødstrup	AFP	ADA	RETSPSYK
Besatte stillinger	5	5	0	4	5	9	2
Dimensionering, min	4	4	4	4	4	3	1
Dimensionering, max	5	5	8	8	8	7	1

Tabel 3: I-stillinger – Besatte stillinger og dimensionering 2022

	Randers	Horsens	Midt	Gødstrup	AFP	ADA	RETSPSYK
Besatte stillinger	4	2	3	1	9	11	2
Dimensionering, min	5	5	6	5	6	6	2
Dimensionering, max	8	8	9	8	9	10	4

Tabel 4: I-stillinger – Besatte stillinger og dimensionering 2023

	Randers	Horsens	Midt	Gødstrup	AFP	ADA	RETSPSYK
Besatte stillinger	6	0	4	4	9	11	1
Dimensionering, min	6	6	7	6	7	8,5	2
Dimensionering, max	10	10	11	10	11	12	4

Hvad viser data?

Data viser, at kun tre afdelinger opnår deres minimumsdimensionering. Ingen afdelinger når deres maksimumsdimensionering.

5.1.2 Rekruttering af H-læger til Psykiatri

Hvert år opgøres antallet af H-stillinger, der opslås og besættes i specialet Psykiatri i Videreuddannelsesregion Nord, altså både Region Midtjylland og Region Nordjylland. Vi kan i Psykiatrien i Region Midtjylland bruge opgørelsen til at se, hvordan det går med rekruttering til hoveduddannelsen på vores voksenpsykiatriske afdelinger. Dog skal der tages højde for, at vi samarbejder med Region Nordjylland om rekruttering til hoveduddannelsen, og billedet

der tegnes, er ikke repræsentativ for Region Midtjylland alene. Ca. 1/3 af de opslåede 25,5 forløb i 2023 tilfalder Region Nordjylland, imens Region Midtjylland har de resterende 2/3 af forløbene. Dog er der forløb, der går på tværs af regionsgrænsen, hvorfor tallene kun kan og skal opgøres for den samlede videreuddannelsesregion.

Tabel 5: H-stillinger – Besatte forløb og dimensionering i Videreuddannelsesregion Nord

	2021	2022	2023
Dimensionering	18	21	25,5
Opslåede forløb	25	29	33
Ansøgere	26	34	18
Besatte forløb	17	18	14
Ubesatte forløb	8	11	11,5

* Kilde: Indberetning af hoveduddannelsesstillinger til SST, Videreuddannelsessekretariatet

I både 2021 og 2022 var der et stort antal kvalificerede ansøgninger til H-stillinger i specialet. Dette faldt i 2023, hvor der kun var 18 ansøgere til 25,5 dimensionerede. Af denne grund blev der også slået en del genopslag op, hvorfor antallet af opslåede stillinger overstiger dimensioneringen. Udviklingen giver anledning til at se på rekruttering- og tilknytningstiltag, da specialet i 2023 ligger 11,5 stillinger under dimensioneringen, hvilket er det laveste antal besatte stillinger de seneste 3 år.

Antal H-læger på afdelingerne

Der bliver af og til efterspurgt et tal for hvor mange H-læger, der er på de enkelte afdelinger. De læge-

faglige indstillinger, der udformes af Videreuddannelsessekretariatet og bliver godkendt af Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse (DRRLV), viser, hvor mange læger hver afdeling potentielt har, når den gældende dimensioneringsplan er fuldt implementeret (når alle forløb er besat over en fireårig periode). Da Psykiatrien i Region Midtjylland har haft mange ubesatte forløb, og dimensioneringen derudover er blevet udvidet flere gange de seneste år, har vi valgt at indhente data, der mere præcist angiver, hvor mange H-læger vi reelt har på hver afdeling. Det reelle antal H-læger er beregnet som et gennemsnit af fire datonedslag i 2023 (hhv. 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10).

Tabel 6: H-stillinger – Antal H-lægebemanding og dimensionering 2021

	Randers	Horsens	Midt	Gødstrup	AFP	ADA	RETSPSYK
Antal H-Læger	4	5,3	7	2,8	7	11,3	1,7
Dimensionering	4	5	6	2	11,7	11,8	3

Tabel 7: H-stillinger – Antal H-lægebemanding og dimensionering 2022

	Randers	Horsens	Midt	Gødstrup	AFP	ADA	RETSPSYK
Antal H-Læger	5,3	5,5	6	2,5	13	10,8	2,5
Dimensionering	4	6	6	7	14,3	12,8	4

Tabel 8: H-stillinger – Antal H-lægebemanding og dimensionering 2023

	Randers	Horsens	Midt	Gødstrup	AFP	ADA	RETSPSYK
Antal H-Læger	5	7,8	6,3	1,8	16,3	13,5	3,5
Dimensionering	4	8	11,5	7	16,8	14,8	4

Hvad viser data?

Data viser, at langt de fleste afdelinger var meget tæt på at opnå deres dimensionering i 2023.

5.2 BØRNE- OG UNGDOMSPSYKIATRI

I Børne- og Ungdomspsykiatrien er der organisatorisk tale om én afdeling, der er fordelt på tre matrikler. Statistik vedrørende rekruttering og antal besatte stillinger for I- og H-stillinger er for overblikkets skyld opdelt på disse tre matrikler.

5.2.1 Rekruttering af I-læger

Tabel 9: I-stillinger – Besatte stillinger og dimensionering 2021

	AUH	Viborg	Gødstrup
Besatte stillinger	14	1	1
Dimensionering, min	9	1	2
Dimensionering, max	17	1	2

Tabel 10: I-stillinger – Besatte stillinger og dimensionering 2022

	AUH	Viborg	Gødstrup
Besatte stillinger	15	2	2
Dimensionering, min	9	1	2
Dimensionering, max	17	1	3

Tabel 11: I-stillinger – Besatte stillinger og dimensionering 2023

	AUH	Viborg	Gødstrup
Besatte stillinger	16	1	3
Dimensionering, min	9	1	2
Dimensionering, max	18	1	2

Hvad viser data?

Data viser, at afdelingens tre matrikler opnår minimumsdimensioneringen og holder sig totalt set under maksimumsdimensioneringen.

5.2.2 Rekruttering af H-læger

Nedenstående tabel viser, hvor mange H-stillinger der opslås og besættes i specialet Børne- og Ungdomspsykiatri i hele Videreuddannelsesregion Nord.

Tabel 12: H-stillinger – Besatte forløb og dimensionering i Videreuddannelsesregion Nord

	2021	2022	2023
Dimensionering	8	9	9
Opslåede forløb	10	13	17
Ansøgere	9	8	11
Besatte forløb	8	7	11
Ubesatte forløb	2	6	0

* Kilde: Videreuddannelsessekretariatet

I 2023 steg antallet af formelt kvalificerede ansøgere til 11 og 11 forløb blev besat. Derved opnår og overgår specialet sin dimensionering. Hvilket kan lade sig gøre grundet overførsel af forløb fra tidligere år. Søgningen til samt besættelsen af forløb i specialet må derfor anses som værende i en opadgående udvikling. En udvikling der arbejdes på, skal forsætte.

I løbet af de tre forgange år er der blevet opslået mange forløb, og der har været en fin søgning til H-stillinger i Videreuddannelsesregion Nord af formelt kvalificerede ansøgere. Sidste gang, Sundheds-

styrelsens dimensionering blev opnået, var i 2021. I 2022 og igen i 2023 manglede der to besatte forløb for at opnå dette.

H-lægebemanding i afdelingerne

I Børne- og Ungdomspsykiatrien er der ligeledes interesse for, hvor mange H-læger vi har i afdelingerne. Dette kan være forskelligt fra dimensioneringen, der ikke tager højde for f.eks. ubesatte forløb. I nedenstående tabeller er antal H-læger beregnet som et gennemsnit af fire dato-nedslag i 2023 (hhv. 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10).

Tabel 13: H-stillinger – H-lægebemanding og dimensionering 2021

	AUH	Viborg	Gødstrup
H-lægebemanding	17,5	1	1
Dimensionering	19	1	1

Tabel 14: H-stillinger – H-lægebemanding og dimensionering 2022

	AUH	Viborg	Gødstrup
H-lægebemanding	16,25	0,8	0,5
Dimensionering	21	1	1

Tabel 15: H-stillinger – H-lægebemanding og dimensionering 2023

	AUH	Viborg	Gødstrup
H-lægebemanding	18,5	1	1,3
Dimensionering	21	1	1

Hvad viser data?

Data viser, at afdelingens tre matrikler er meget tæt på at opnå deres fulde samlede dimensionering.

6. Kvalitetsmonitorering af lægelig videreuddannelse

På uddannelseslæge.dk besvarer uddannelseslægerne anonymt evalueringer af de enkelte uddannelsesforløb på hver afdeling. Evalueringerne kan give et indblik i kvaliteten af uddannelsen på de enkelte afdelinger, samt en ide om hvor der er mulighed for udvikling og optimering af uddannelsesområdet, så det lever op til de forventede standarder. I dette års rapport har vi valgt at inkludere data fra de alment praktiserende hoveduddannelseslæger (AP-læger), da kvaliteten af deres uddannelse også er en vigtig uddannelsesmæssig opgave i Psykiatrien.

Spørgeskemaet besvares på en skala fra 1-6. Resultaterne bliver inddelt i tre grupperinger; 1-3,9 "Handleplan påkrævet", 4-4,9 "Opmærksomhed påkrævet" og 5-6 "Fortsæt det gode arbejde".

Besvarelse af spørgeskema	
Handleplan påkrævet	1-3,9
Opmærksomhed påkrævet	4-4,9
Fortsæt det gode arbejde	5-6

Da antallet af besvarelser fra de enkelte afdelinger er for lavt til at sikre anonymiteten, præsenteres resultaterne af evalueringerne som et samlet gennemsnit for Psykiatrien inddelt i de to specialer, samt en opgørelse for AP-læger under hoveduddannelse. Det er derfor heller ikke muligt at vurdere kvaliteten i de enkelte afdelinger ud fra de præsenterede data (fraset AP-læger, hvor der er tilstrækkelige data). Evalueringerne kan stadig bruges til at vurdere kvaliteten af den lægelige videreuddannelse på tværs af hospitalet. Det er derfor stadig muligt at identificere, hvor der er sket en forbedring, samt hvor der påkræves en handleplan for optimering i arbejdet med at videreudvikle den lægelige videreuddannelse. Evalueringsstatistik for de enkelte afdelinger er tilgængelige på uddannelseslæge.dk under fanen Evalueringsstatistik i menuen i venstre side.

6.1 PSYKIATRI

6.1.1 Evaluering givet af I-læger

Tabel 16: Evalueringer for I-stillinger på alle de voksenpsykiatriske afdelinger

	2021	2022	2023
Introduktion	4,8	5,1	4,9
Uddannelsesvejledning	4,9	5,0	4,9
Daglig vejledning	5,1	4,7	4,9
Arbejdstilrettelæggelse	4,9	4,5	4,7
Konference/undervisning	5,3	5,4	5,3
Arbejdsklima	5,6	5,5	5,7
Øvrige	5,4	5,1	5,4
Antal besvarelser*	21-24	16-21	18-24

* Det er ikke muligt at opgøre det præcise antal, da besvarelser under 3 i afdelingerne blot opgives som "under 3".

6.1.2 Evaluering givet af H-læger

Tabel 17: Evalueringer for H-stillinger på alle de voksenpsykiatriske afdelinger

	2021	2022	2023
Introduktion	4,8	4,8	4,9
Uddannelsesvejledning	4,8	4,9	4,8
Daglig vejledning	4,6	4,7	4,9
Arbejdstilrettelæggelse	4,7	4,8	4,8
Konference/undervisning	4,8	4,8	5,0
Arbejdsklima	5,5	5,3	5,5
Øvrige	4,6	4,8	5,1
Antal besvarelser	17-20	75	27

* Det er ikke muligt at opgøre det præcise antal, da besvarelser under 3 på afdelingerne blot opgives som "under 3".

6.2 BØRNE- OG UNGDOMSPSYKIATRI

6.2.1 Evaluering givet af I-læger

Tabel 18: Evalueringer for I-stillinger i Børne- og Ungdomspsykiatrien

	2021	2022	2023
Introduktion	5,6	4,4	4,6
Uddannelsesvejledning	5,4	4,3	4,8
Daglig vejledning	5,5	4,9	4,7
Arbejdstilrettelæggelse	5,1	4,5	4,7
Konference/undervisning	5,5	4,7	4,7
Arbejdsklima	5,8	5,6	5,5
Øvrige	4,9	4,7	4,9
Antal besvarelser*	7-8	17-21	12-14

* Det er ikke muligt at opgøre det præcise antal, da besvarelser under 3 på afdelingerne blot opgives som "under 3".

6.2.2 Evaluering givet af H-læger

Tabel 19: Evalueringer for H-stillinger i Børne- og Ungdomspsykiatrien

	2021	2022	2023
Introduktion	5,3	5,7	5,4
Uddannelsesvejledning	5,3	5,9	5,2
Daglig vejledning	5,0	5,6	5,3
Arbejdstilrettelæggelse	5,1	5,4	5,2
Konference/undervisning	4,8	5,6	5,2
Arbejdsklima	5,8	5,9	5,6
Øvrige	5,5	5,5	5,5
Antal besvarelser*	14-15	28-32	11

* Det er ikke muligt at opgøre det præcise antal, da besvarelser under 3 på afdelingerne blot opgives som "under 3".

6.3 AP-læger

Hoveduddannelseslæger i Almen Medicin (AP-læger) er en vigtig ressource i Psykiatrien, hvorfor deres evalueringer er vigtige og er inddraget i dette års rapport. AP-læger har i løbet af deres hoveduddannelse 5-6 måneders ophold i Psykiatrien, som en del af deres samlede hospitalsblok. Da der for AP-læger er nok besvarelser til at bevare anonymiteten, er evalueringerne her opgjort afdelingsvist.

Tabel 20: Evalueringer for AP HU-stillinger i psykiatrien

2023	ADA	AFP	Horsens	Randers	Midt	Gødstrup
Introduktion	5,2	5,3	4,8	4,3	4,9	4,0
Uddannelsesvejledning	5,2	5,4	5,1	4,4	4,9	4,0
Daglig vejledning	4,8	5,0	4,6	4,5	4,9	3,6
Arbejdstilrettelæggelse	5,1	4,8	4,7	4,7	4,8	3,6
Konference/undervisning	4,6	5,3	4,7	4,7	4,9	4,3
Arbejdsklima	5,4	5,7	5,5	5,4	5,7	3,5
Øvrige	5,2	5,0	4,7	4,5	5,2	3,2
Antal besvarelser*	4	6	14	14	14	7

* Det er ikke muligt at opgøre det præcise antal, da besvarelser under 3 på afdelingerne blot opgives som "under 3".

6.4 Status på inspektorbesøg i Psykiatrien 2023

Én afdeling (Regionspsykiatrien Gødstrup) har haft et inspektorbesøg i 2023 og én afdeling (BUA) i september 2022. Fem ud af otte psykiatriske afdelinger har ikke haft inspektorbesøg de seneste 6 år.

Afdeling	Seneste besøg	Score %/max	Indikatorniveau	Forventet næste besøg
BUA	Sep. 2022	72	Tilstrækkelig	2024
ADA	Okt. 2014	84	Tilstrækkelig	
AfP	Aug. 2015	80	Tilstrækkelig	
Retspsyk.	Ingen			
RP Gødstrup	Juni 2023	61	Utilstrækkelig	Juni 2024
RP Horsens	Sep. 2016	84	Tilstrækkelig	
RP Midt	Jan. 2018	77	Tilstrækkelig	
RP Randers	Dec. 2017	92	Tilstrækkelig	

Inspektorrapporter ældre end 6 år er markeret med grå skrift.

Indikator niveau	
Utilstrækkelig	Øvrige
Tilstrækkelig	Ingen temaer i score 1 og max 2 i score 2 og total score > 70 % af max
Særdeles god	Ingen temaer i score 1 og 2 og total score > 85 % af max

7. Spørgeskemaundersøgelse v. uddannelsesansvarlige ledende overlæger og uddannelsesansvarlige overlæger

I december 2023 blev der udsendt et spørgeskema til alle UALO'er/UAO'er i hver afdeling. Hensigten med spørgeskemaet var at sætte fokus på vores uddannelsesteams, ved at evaluere på effekten af igangsatte uddannelsesinitiativer og identificere områder med behov for fokuserede indsatser for at forbedre og styrke vores uddannelsesteams.

I spørgeskemaundersøgelsen blev der spurgt ind til arbejdstilrettelæggelse og ledelsesfunktioner i uddannelsesteams, vejlederkompetencer og psykologisk tryghed. Herudover blev der lavet en opgørelse af hver afdelings vejlederkorps.

7.1 Vejlederkorps

Spørgeskemaundersøgelsen viste, at halvdelen af UALO/UAO i høj grad følte sig klædt ordentlig på til at varetage opgaven som UALO/UAO. Den anden halvdel følte sig i nogen grad klædt på. Den aftalte funktionstid for UALO/UAO varierer fra 1 til 3 dage om ugen. Der er dog kun 3 afdelinger, hvor der er aftalt funktionstid for UALO/UAO.

	AFP	ADA	RETPSYK	RP Midt	RP Gødstrup	RP Horsens	RP Randers	BUA
Antal speciallæger	22	13	10	25	13	10	12	36
Speciallæger som er hovedvejleder	20	13	8	10	8	7	8	16
Bruges HU-læger som hovedvejledere	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Antal Inspektorer	0	2-3	0	1	0	0	1	1
Har UALO/UAO været på eller er tilmeldt UAO udviklingskursus	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Hvor mange speciallæger har været på vejlederkursus	3	Næsten alle	De fleste	Mindst 3	Ved ikke	7	3	12-22

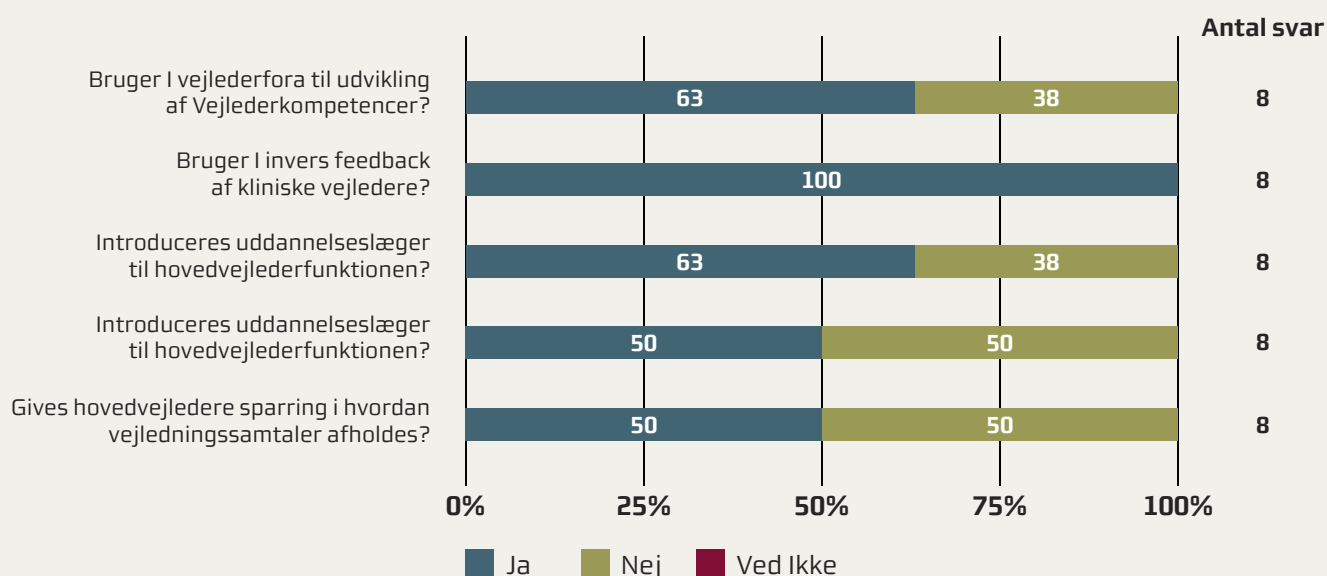
7.2 Arbejdstilrettelæggelse og ledelsesfunktioner for uddannelsesteams

Alle afdelinger har etablerede uddannelsesteams. Der er dog forskel på organiseringen i afdelingerne. Der er planlagt en workshopdag i 2024 for cheflæger og UALO/UAO, hvor der skal arbejdes med en fælles psykiatrisk funktionsbeskrivelse for UALO/UAO for bl.a. at styrke samarbejdet og tydeliggøre opgave- og ansvarsområder.

	AFP	ADA	RETPSYK	RP Midt	RP Gødstrup	RP Horsens	RP Randers	BUA
Deltager UALO i ledelsesgruppen på FL-niveau	Ja	Ja	Ja	Nej	Ja	Nej	Ja	Ja
Er der aftalt funktionstid for UALO/UAO	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja	Ja	Ved ikke	Ja
Er der aftalt funktionstid for UKYL	Nej	Nej	Nej	Nej	Ved ikke	Nej	Ja	Ja
Er der sekretærbistand til uddannelsesopgaver	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Er der planlagte møder i U team?	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Hvor mange speciallæger har været på vejlederkursus	3	Næsten alle	De fleste	Mindst 3	Ved ikke	7	3	12-22

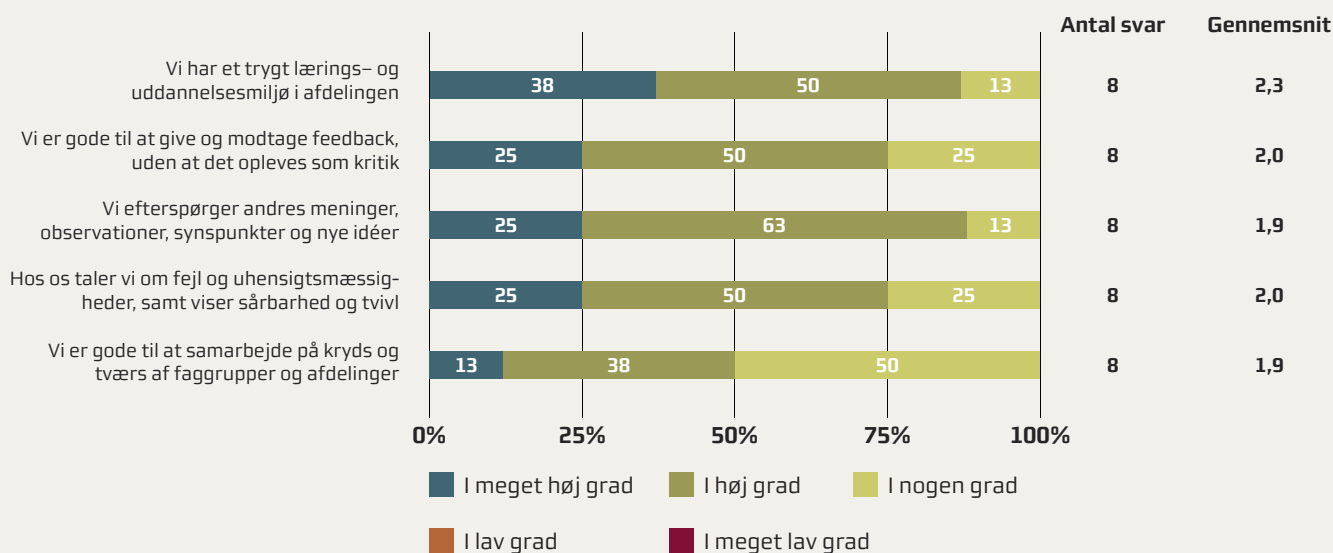
7.3 Vejlederkompetencer

Alle afdelinger har haft fokus på udvikling af vejlederkompetencer. De individuelle uddannelsesplaner har været i fokus i Lægeligt Videreuddannelsesråd, og alle uddannelsesteams arbejder i fællesskab om etablering af optimale arbejdsgange og redskaber til afvikling af vejledersamtaler, udarbejdelse og opbevaring af uddannelsesplaner. Spørgeskemaundersøgelsen viste, at 75 % af UALO/UAO var tilfredse med kvalitet af de individuelle uddannelsesplaner.



7.4 Psykologisk tryghed

Alle afdelingers uddannelsesteams har været stærkt repræsenterede på MUK 2023 konferencen. På MUK konferencen var der bl.a. et spændende oplæg om betydningen af psykologisk tryghed for læringsmiljøet. Spørgeskemaundersøgelsen viste, at der i høj grad opleves psykologisk tryghed i vores afdelinger. Kun samarbejde på tværs af afdelinger adskiller sig fra de andre målepunkter – og bør have særlig et fokus.



8. Fokus for fremadrettet udvikling af lægelig videreuddannelse i Psykiatrien i Region Midtjylland

Nedenfor præsenteres de fremadrettede indsatser, der skal være med til at udvikle den lægelige videreuddannelse i 2024. De fleste indsatser er allerede besluttet og igangsat, mens andre er hensigtsreklæringer, der skal udvikles og operationaliseres, før de er klar til endelig implementering.

8.1 Etablering af styregruppe

I 2024 oprettes en ny styregruppe for lægesporet i Robust Psykiatri. Gruppen er ansvarlig for de allerede prioriterede indsatser og opgaver i lægesporet, samt kommende nye rekrutterings- og tilknytningsinitiativer målrettet læger. Særligt opgaver og indsatser relateret til arbejdet med at løfte den samlede lægelige videreuddannelse i Psykiatrien i Region Midtjylland prioriteres af styregruppen i 2024. Den overordnede beslutningskompetence ligger hos hospitalsledelsen, som er repræsenteret i styregruppen af lægefaglig direktør Jakob Paludan. Deltagerkredsen udgøres fast af:

- Forperson: Lægefaglig direktør
- 2 Cheflæger (fra hhv. voksen- samt børne- og ungdomspsykiatrien)
- UKLO
- PKL for voksenpsykiatri (PKL for børne- og ungdomspsykiatri v. behov)
- HR-chef
- Teamleder i Udviklingsteamet
- 1 medarbejder i Udviklingsteamet

8.2 Arbejde med etablering af UALO med fokus på lederrollen i Psykiatrien

I forbindelse med OK-21 er der kommet fokus på at styrke lægelig ledelse. Afdelingsledelseskredsen (AL) har i november 2023 drøftet, hvordan den ledende funktion skal fungere i praksis ift. råderum, ledelse og samspil med afdelingsledelsen og funktionslederne.

UALO, Christine Ebbesen, fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling og UALO, Anders Lindelof, fra Regionspsykiatrien Randers var inviteret til at deltage med et oplæg fra den samlede kreds af UALO'er. Oplægget skulle give perspektiver på lederrollen som UALO. Dette blev efterfølgende drøftet med AL-kredsen med udgangspunkt i, hvordan samspillet mellem drift og uddannelse sikres bedst muligt, og hvordan samarbejdet mellem ledelsen og UALO får de bedste rammer for at kunne løse den samlede opgave.

Drøftelsen på AL-mødet resulterede i en beslutning om en temadag udelukkende mellem cheflæger og UAO, hvor der arbejdes videre med konkretisering af lederrollen for UALO'er. Workshopen afholdes 22. maj 2024.

8.3 Psykoterapi – indsatser

Der er siden 2023 blevet arbejdet på at styrke indsatser inden for psykoterapi, således dels at de øgede målbeskrevne krav kan imødekommes og dels at fremtidssikre området. Dette er også et stort fokus i 2024. Af tiltag, der fylder i 2024, kan nævnes, at der arbejdes på organiseringen på området, herunder om det vil være meningsgivende at indføre en psykoterapiansvarlig speciallæge med et koordinerende ansvar. Muligheden for udviklingen/brugen af en digital løsning til understøttelse af supervisionsopgaven, er ligeledes ved at blive undersøgt. Endeligt er det igen i 2024 en mulighed at ansøge om fuld finansiering af lægelig specialist- og/eller supervisoruddannelse i psykoterapi. Der gives i 2024, som i 2023, fuld finansiering af otte specialist- og/eller supervisoruddannelse i psykoterapi. Uddannelserne kan påbegyndes i både 2024 eller 2025.

8.4 Årsmøde for lægelig videreuddannelse

Årsmødet for den lægelige videreuddannelse bliver i 2024 afholdt den 2. til 3. oktober 2024. Dagene bliver afholdt hos Regionspsykiatrien Horsens med overnatning for UKYL og UAO/UALO på et hotel i nærheden. Der har været et ønske om at arbejde med sammenhold og netværksskabelse på tværs af afdelingerne, hvorfor der også vil blive lagt vægt på sammenhold og socialt samvær i programmet.

8.5 Implementering af ledelsesfokuseret spørgeramme – 360° feedback

I 2024 implementeres en ny spørgeramme, som har øget fokus på lægers ledelseskompetencer og ledelsesfokus i dagligdagen. I de senere år har der været en stigende opmærksomhed på lægers rolle i ledelse, og at kommende speciallæger i højere grad skal være i stand til at påtage sig et ansvar og bidrage til at skabe sammenhængende patientforløb. De skal have teamkompetencer, besidde organisatorisk forståelse og indsigt, samt være dygtige til at arbejde tværfagligt og på tværs af forskellige sektorer. Et udviklingsprojekt, gennemført i Videreuddannelsesregion Nord, har vist, at en 360° feedback proces med brug af den ledelsesfokuserede spørgeramme øger hoveduddannelseslægenes bevidsthed om, hvad ledelse i klinisk praksis er, og hvordan de kan arbejde på at udvikle sig i rollen som leder. Herudover viste projektet, at lægerne har brug for hjælp til, hvordan de kan arbejde med ledelse i afdelingen. De efterspørger "øvebaner", hvor de kan omsætte indsatsområder fra deres skriftlige udviklingsplan til træning i praksis¹.

Den nye ledelsesfokuserede spørgeramme skal erstatte den generelle spørgeramme på uddannelseslægenes sidste feedbacksamtale på sidste år af deres hoveduddannelse. Udvalgte feedbackfacilitatorer skal i løbet af efteråret 2024 deltage på et efteruddannelseskursus i anvendelsen af den nye spørgeramme. Den nye spørgeramme forventes implementeret i alle afdelinger i løbet af 2025.

1. Udvikling af differentieret spørgeramme til 360°s feedback med fokus på ledelsesmæssige kompetencer målrettet hoveduddannelseslæger sent i uddannelsesforløbet. Gitte Eriksen, MD, Ph.d., MPM. Bente Malling, MD, Ph.d., MHPE.

8.6 Fælles introduktion for nye læger i Psykiatrien - nyt koncept

Konceptet for "Fælles introduktion af nye læger til Psykiatrien i Region Midtjylland" bliver videreudviklet i 2024, fra at være seks separate virtuelle kurser til én fælles fysisk dag hver måned.

Der er nedsat en arbejdsgruppe, som i samarbejde med UKLO, Zywia Anna Brouer, skal udvikle koncept og indhold for introduktionsdagen og etablere et gennemgående underviserkorps.

Målgruppen af deltagere på introduktionsdagen vil fremover være alle KBU-, I- og AP-læger samt læger i uklassificerede stillinger og stud.med. Dagen afholdes centralt i regionen. Den første fælles undervisningsdag planlægges afholdt i september 2024.

Formålet med den fælles introduktion er at sikre, at alle nye læger får den samme introduktion til arbejdet i Psykiatrien, samt at styrke fællesskabsfølelsen for de nye læger på tværs af organisationen mhp. længerevarende tilknytning.

8.7 KBU tilbage i Psykiatrien

Sundhedsminister Sophie Løhde meddelte i 2023, at Psykiatrien igen skal være en del af den kliniske basisuddannelse (KBU). Til forskel fra tidligere skal Psykiatrien også placeres i første del af KBU'en. Arbejdet med implementeringen af dette i Psykiatrien er i fuld gang, og det forventes at, at de første KBU-læger starter i foråret 2025.

8.8 Master i medicinsk pædagogik

I 2021 startede den første læge fra Psykiatrien i Region Midtjylland på den omfattende og ambitiøse master i medicinsk pædagogik. Udbyttet har været så godt, at det prioriteres at tilmelde en til to nye læger til forløbet, der starter i september 2023. Hensigten er, at de kommende mastere i medicinsk pædagogik skal arbejde for udvikling af uddannelsesområdet for hele hospitalet og ikke kun i egen afdeling.

9. Opslag af hoveduddannelsesstillinger i 2024

I 2024 opslås følgende hoveduddannelsesstillinger i Psykiatri og Børne- og Ungdomspsykiatri i Videreuddannelsesregion Nord. Bemærk at stillingerne opslås på tværs af regionsgrænsen, da Videreuddannelsesregion Nord består af både Region Midtjylland og Region Nordjylland. På Videreuddannel-

sessekretariatets hjemmeside findes en [tidsplan for stillingsopslag](#), hvori der findes info om opslags-, samtale- og ansættelsesdato samt frist for ansøgninger. Der bliver opslået stillinger i Psykiatri og Børne- og Ungdomspsykiatri to gange årligt.

1. Halvår	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar
-----------	-------	-------	-----	------	------	--------	-----------	---------	----------	----------	--------	---------	-------	-------	-----	------	------	--------	-----------	---------	----------	----------	--------	---------

Oversigt over hoveduddannelsesforløb i psykiatri i Videreuddannelsesregion Nord

	Forløbsnr.	1. år												2. år												
		Neurologi												Psykiatri												
1. Halvår	1	Aalborg						Aalborg (Syd)																		
	2	Aalborg						Brønderslev																		
	3		Aalborg						Aalborg (Syd)																	
	19	Aalborg						Aalborg (Syd)																		
	4		AUH						AFP, AUH																	
	4a		AUH						AFP, AUH																	
	5	AUH						Horsens																		
	5a	AUH						Horsens																		
	6		AUH						Horsens																	
	7	AUH						ADA, AUH												AFP,						
	8	Gødstrup						AFP, AUH												ADA,						
	9	Gødstrup						AFP, AUH												ADA,						
	10		Gødstrup						RP Gødstrup																	
	11		Gødstrup						Randers																	
	12	Viborg						ADA, AUH												AFP,						
2. Halvår	13	Aalborg						Randers																		
	14	Aalborg						Regionspsykiatrien Midt (Viborg)																		
	15		Aalborg						Aalborg (Syd)																	
	16		Aalborg						Aalborg (Syd)																	
	17		Aalborg						Aalborg (Syd)																	
	18	Aalborg						Brønderslev																		
	20*	AUH						AFP, AUH												ADA,						
	21	AUH						ADA, AUH												AFP,						
	22		AUH						ADA, AUH																	
	23	Viborg						Reg. Midt (Viborg)																		
	24	Gødstrup						RP Gødstrup																		
	25	Gødstrup						AfP, AUH																		
	26		Viborg						ADA, AUH																	
	27		Viborg						Reg. Midt (Viborg)																	
	28		AUH						Horsens																	
2. Halvår		September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	

* Hver andet år indgår funktionelle lidelse med 6 måneders uddannelsestid i forløb 4 og 5

* Kilde: Videreuddannelsessekretariatet

Opslagskadenace af HU-forløb i psykiatri

Lige år										Ulige år									
1. halvår					2. halvår					1. halvår					2. halvår				
1-3, 6-19					13-28					1-3, 6-19					13-28				
4a, 5										4, 5a									

Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April
-------	-------	-----	------	------	--------	-----------	---------	----------	----------	--------	---------	-------	-------	-----	------	------	--------	-----------	---------	----------	----------	--------	---------	-------	-------

3.år						4. år								
			Retspsyk, Aalborg			Brønderslev (Nord)								
			Aalborg (Syd)											
				Ældrepsyk (nord)				Brønderslev (Nord)						
						Reg. Midt (Viborg)								
ADA, AUH						Reg. Midt (Viborg)								
ADA, AUH				Funkt. lidel AUH				Reg. Midt (Viborg)						
			AFP, AUH											
			Funkt. lidel AUH				AFP, AUH							
				AFP, AUH										
AUH			PRR				Horsens							
AUH			PRR				RP Gødstrup							
AUH			PRR				RP Gødstrup							
				PRR				ADA, AUH						
ADA, AUH				PRR				AFP, AUH						
AUH			Reg. Midt (Viborg)											

	Aalborg (Syd)															
	Aalborg (Syd)															
		Retspsyk, Aalborg(Syd)					Brønderslev (Nord)									
d)						Brønderslev (Nord)										
		Ældrepsyk (Nord)					Brønderslev (Nord)									
						Aalborg (Syd)										
AUH	Reg. Midt (Viborg)															
AUH	PRR					Horsens										
AFP, AUH						PRR					Randers					
						AFP, AUH					ADA, AUH					
											AFP, AUH					
ADA, AUH										RP Gødstrup						
AFP, AUH																
					AFP, AUH					ADA, AUH						
					Funkt. lidel AUH					AFP, AUH						

September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober
-----------	---------	----------	----------	--------	---------	-------	-------	-----	------	------	--------	-----------	---------	----------	----------	--------	---------	-------	-------	-----	------	------	--------	-----------	---------

BØRNE- og UNGDOMSPSYKIATRI

1. Halvår		Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar
1. Halvår	Forløbsnr.	1. år												2. år											
	1	BUA Børn, AUH Psykiatrien												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
	2	BUA Børn, AUH Psykiatrien												PS Børn og Unge, Psykiatrien RN											
	3	BUA Børn, AUH Psykiatrien												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
	4	PS Børn og Unge, Psykiatrien RN												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
	5	PS Børn og Unge, Psykiatrien RN												PS Børn og Unge, Psykiatrien RN											
	6	BUA Børn, AUH Psykiatrien												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
2. Halvår	7	BUA Børn, AUH Psykiatrien												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
	8	PS Børn og Unge, Psykiatrien RN												PS Børn og Unge, Psykiatrien RN											
	9	BUA Børn, Gødstrup												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
	10	BUA Børn, Viborg												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
	11	BUA Børn, AUH Psykiatrien												PS Børn og Unge, Psykiatrien RN											
2. Halvår		September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August

* Kilde: Videreuddannelsessekretariatet

Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar
3. år												4. år											
PS Børn og Unge, Psykiatrien RN												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
BUA Børn, AUH Psykiatrien												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
BUA Børn, AUH Psykiatrien												PS Børn og Unge, Psykiatrien RN											
PS Børn og Unge, Psykiatrien RN												PS Børn og Unge, Psykiatrien RN											
PS Børn og Unge, Psykiatrien RN												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
BUA Børn, AUH Psykiatrien												PS Børn og Unge, Psykiatrien RN											
BUA Børn, AUH Psykiatrien												PS Børn og Unge, Psykiatrien RN											
PS Børn og Unge, Psykiatrien RN												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
BUA Børn, AUH Psykiatrien												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
BUA Børn, AUH Psykiatrien												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
BUA Børn, AUH Psykiatrien												BUA Unge, AUH Psykiatrien											
September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August

10. Konklusion og afrunding

Årsrapporten for Psykiatrien i Region Midtjylland har til formål at præsentere et samlet overblik over uddannelsesopgaven, samt beskrive og belyse de aktiviteter og indsatser, der er blevet arbejdet med på tværs af hospitalet. I 2023 er der blevet iværksat en lang række initiativer og aktiviteter på tværs af hospitalet. Alle har haft til formål at forbedre rekruttering og udvikle den lægelige videreuddannelse. Det er tydeligt, at alle afdelinger er meget ambitiøse på uddannelsesområdet, og at udvikling af området prioriteres på trods af travlhed i dagligdagen. Igen i 2023 har afdelingerne bidraget med en kort beskrivelse af et lokalt initiativ på uddannelsesområdet, som andre afdelinger kan lade sig inspirere af. Vi er imponerede over den store ihærdighed og opfindsomhed, hvad angår nye tiltag og initiativer, der bidrager til at få uddannelsesopgaven til at fungere i dagligdagen.

Udover at give et indblik i uddannelsesopgaven og de mangeartede initiativer, er formålet med Årsrapporten også at belyse og beskrive status for rekruttering til I- og H-stillinger, samt kvalitetsmonitorering af den lægelige videreuddannelse. I 2023 oplevede Psykiatrien desværre et fald i antallet af ansøgere til hoveduddannelsesstillinger på tværs af de to specialer. Antallet af introduktionsstillinger varierede meget fra afdeling til afdeling, men ingen opnåede deres maksimumsdimensionering. Dette giver anledning til fortsat at kigge på rekrutterings- og tilknytningstiltag i hele Psykiatrien, således der sikres en stabil fremgang i antallet af uddannelseslæger samt gør Psykiatrien til et attraktivt sted at arbejde.

Det er evident, at der arbejdes systematisk og med stor faglighed og engagement inden for alle områder af den lægelige videreuddannelse. Den daglige uddannelse og trivsel er afgørende i rekrutteringen og tilknytningen af uddannelseslæger i Psykiatrien, og det er i den forlængelse centralt, at kvaliteten af uddannelsen er i top. Det er dermed meget positivt, at der er en høj grad af tilfredshed i evalueringen af kvaliteten af uddannelserne på tværs af hospitalet. Som et nyt tiltag i Årsrapporten har vi valgt at inkludere kvalitetsmonitorering angående AP-læger. Da disse er en væsentlig ressource og fremtidig samarbejdspartner for Psykiatrien, er deres uddannelse også et fokusområde. Data viser, at der overordnet er tilfredshed med uddannelsen hos AP-lægerne, dog er der plads til forbedringer, som de enkelte afdelinger bør tage i betragtning.

Samlet set viser Årsrapporten for 2023, at der arbejdes målrettet og engageret med udvikling af den lægelige videreuddannelse, og at der allerede er iværksat en lang række uddannelsesoptimerende initiativer. Ligeledes identificerer Årsrapporten en række fokusområder for den fremadrettede udvikling af den lægelige videreuddannelse, som der vil blive arbejdet målrettet med i 2024.

Afslutningsvist skal der lyde en stor tak på tværs af de to specialer til jer, der i en travl hverdag arbejder engageret og målrettet med uddannelsesopgaven på det høje faglige niveau, som de to spændende psykiatriske specialer fortjener.

**– Uddannelseskoordinerende ledende overlæge Zywia Anna Brouer
og hospitalsledelsen v. lægefaglig direktør Jakob Paludan,
Psykiatrien i Region Midtjylland**

Psykiatri@rm.dk
www.psykiatrien.rm.dk

Lægelig Videreuddannelse
Årsrapport 2023

Tingvej 15a
Postboks 36
DK-8800 Viborg
Tel. +45 7841 0000