

Nyhedsbrev for lægelig videreuddannelse, Psykiatrien Region Midtjylland, juni 2023



Kære uddannelsesteams og uddannelseslæger i Psykiatrien i Region Midtjylland

Dato 29.06.2023

Zywia Brouer

Tlf. 50 11 78 93

E-mail. zywryd@rm.dk

Det er med stor glæde, at jeg sender dette nyhedsbrev for lægelig videreuddannelse i Psykiatrien I Region Midtjylland.

Siden den 1. februar 2023 har Psykiatrien i Region Midtjylland haft en uddannelseskoordinerende overlæge. Med den nye stilling har der åbnet sig en helt ny mulighed for at sætte lægelig videreuddannelse på tværs af vores afdelinger i fokus. Siden opstart har jeg haft glæde af at hilse på alle uddannelsesteams og besøge alle afdelinger på vores hospital. Det har været dejligt at møde så mange dygtige og dedikerede læger, som vil være med til at udvikle uddannelsen.

Side 1

Kort status på nogle af de initiativer, vi har arbejdet på i år

Hjemmeside

Det er et stor ønske fra vores uddannelsesteams at skabe større transparens ift. muligheder og regler i den lægelige videreuddannelse. Vi er begyndt at arbejde på en hjemmeside, som skal være dedikeret til dette formål – vi er i den spæde start, men der begynder at komme flere og flere informationer på hjemmesiden.

I er meget velkomne til at følge med og give feedback og input til den videre udvikling.

Her kan I blandt andet finde Psykiatriens Årsrapport for Lægelig Videreuddannelse, mødekalender og basis informationer om den psykoterapeutiske grunduddannelse:

[Lægelig videreuddannelse - Psykiatrien i Region Midtjylland - til fagpersoner \(rm.dk\)](#)

Psykoterapi

Der er nationalt kommet et stort fokus på at styrke indsatsen omkring psykoterapiuddannelsen for læger i de psykiatriske specialer. Fra 1. januar 2026 skærpes krav til grunduddannelsen i voksenpsykiatrien, hvor kun 33% af supervisionen vil kunne gives af andre DPS godkendte faggrupper end læger. Dermed er der nu opbakning til, at flere psykiatere vælger psykoterapi som karrierevej. For Børne- og Ungdomspsykiatrien er der høje krav ift. antal timer under grunduddannelsen, deri 100 supervisionstimer.

På hospitalsplan kan der i 2023 og 2024 ansøges om medfinansiering af DPS eller BUP godkendte specialist- eller supervisoruddannelser i psykoterapi.

For hoveduddannelseslæger gælder det, at man skal:

- være på sidste del af hoveduddannelsen
- som udgangspunkt arbejde fuldtid
- have godkendt de obligatoriske kurser
- have fuldført forskningstræning
- have gennemført grunduddannelsen i psykoterapi

Overstående krav er for at sikre, at psykoterapiuddannelsen ikke kommer til at tage plads fra speciallægeuddannelsen. Uddannelsen afvikles inden for normtiden, hvoraf forberedelse, læsning m.m. er i fritiden. Der gælder almindelig ansøgningsprocedure dvs. ansøgningen sendes til ens nærmeste leder, som kan videreindstille ansøgningen ift. fælles finansiering.

Uddannelseslæge.dk

Uddannelseslægenes evalueringer kan nu hentes på uddannelseslaege.dk. Der er flere opdateringer på vej f.eks. er det planlagt inden sommerferien, at man skal kunne klarmelde til en bestemt vejleder.

Fælles introduktion for nye læger (voksenpsykiatrien)

I april 2022 startede fælles introduktion for nye læger på de voksenpsykiatriske afdelinger med formål om at sikre, at alle nye læger uanset ansættelsessted får samme gode introduktion. Der blev udvalgt fem eksisterende lokale kurser, som alle er essentielle i introduktionen, og som egnede sig til at blive onlinekurser. De fem kurser er:

- ECT
- Selvmordscreening
- Tvang og beroligende medicin
- Udredning og behandling af affektive lidelser
- Udredning og behandling af psykoser

I 2023 nedsatte Lægeligt Videreuddannelsesråd en arbejdsgruppe, der har haft til opgave at sikre en kvalitetsudvikling af kurserne. Arbejdsgruppen har udarbejdet en ny rammebeskrivelse for den fælles introduktion, således at krav til undervisningsform, ansvarsfordeling og perspektiver vedrørende nye tiltag bliver tydelige. Vi glæder os til sammen med underviserne at præsentere den nye undervisning i sensommeren. Der vil blive fokus på et bedre on-line set-up og mere inddragende undervisning. Desuden ser arbejdsgruppen på muligheder for at udvikle flere introduktionskurser på tværs af afdelinger.

Revision af den lægelige videreuddannelse

Sundhedsstyrelsen har nu sendt deres rapport vedr. revision af den lægelige videreuddannelse i høring frem til den 16. august 2023. Det overordnede formål med anbefalingerne i rapporten er, at fremtidens speciallæger får kompetencer, der imødekommer de behov, som patienter og borgere vil have set i et tyveårs perspektiv, samt medvirke til at skabe lige adgang til sundhed og behandling.

Ny dimensionering 2024-2025

Der kom i denne uge godkendelse af Sundhedsstyrelsens Dimensioneringsplanen for 2024-2025. For Videreuddannelsesregion Nord gælder det, at:

- Voksenpsykiatrien skal opslå 28 hoveduddannelsesforløb og mellem 70 og 112 introduktionsforløb årligt. Den nuværende årlige dimensionering er hhv. 25,5 hoveduddannelsesforløb og mellem 63,8 og 102 introduktionsforløb.
- Børne- og ungdomspsykiatrien skal opslå 11 hoveduddannelsesforløb og mellem 27,5 og 38,5 introduktionsforløb årligt. Den nuværende årlige dimensionering er hhv. 9 hoveduddannelsesforløb og mellem 18 og 31,5 introduktionsforløb.

360 graders evaluering

Hospitalsledelsen besluttede i efteråret 2022, at elektronisk 360 graders feedback skal implementeres på alle afdelinger i løbet af foråret 2023. Med 360 graders feedback får uddannelseslægen feedback og kendskab til egne styrkesider og fokus på, hvor der er udviklingspotentiale. Herudover bidrager det til, at uddannelseslægen kvalificeres til at opnå de syv lægeroller, og opfylder kravene fra speciallægereformen om kompetencevurdering i den lægelige videreuddannelse på en systematik og struktureret måde.

I foråret 2023 blev udvalgte speciallæger fra hver afdeling uddannet til feedbackfacilitatorer og i løbet af foråret og sommeren har de første uddannelseslæger fået en 360 graders feedback. Det er hensigten, at alle læger i introduktionsstilling samt læger på andet og fjerde år af hoveduddannelsen skal have en 360 graders feedback. I foråret 2024 vil alle feedbackfacilitatorer blive inviteret til et erfa-møde.

Kommende arrangementer

Lægeligt Videreuddannelsesråd og netværksmøde for UKYL'er

Den 25. august er der møde i Lægeligt Videreuddannelsesråd (LVR) og netværksmøde for UKYL'er. Der er udsendt indkaldelse og dagsorden følger efter sommeren.

Fællesskabsdag for I-læger i Psykiatrien

Den næste fællesskabsdag for I-læger afholdes den 25. oktober. Målgruppen er I-læger fra begge psykiatriske specialer. Dagen er tilrettelagt således, at der er mulighed for networking samt tid til drøftelser om bl.a. uddannelse, glæder og udfordringer i lægelivet som psykiater, og karriereveje i psykiatrien.

Tilmelding foregår via plan2learn

Årsmøde for lægelig videreuddannelse

Den 9. november vil der blive afholdt det første årsmøde for lægelig videreuddannelse i Psykiatrien. Alle uddannelsesteams, UAO'er og UKYL'er samt lægefaglig direktør Jakob Paludan og cheflæger er inviteret til årsmødet.

Vi ønsker jer en rigtig dejlig sommer

Med venlig hilsen
Zywia Brouer
Uddannelseskoordinerende ledende overlæge
zywryd@rm.dk